

Regras do jogo para o GoNature

Número de jogadores:

2-9 pessoas ou 2-9 grupos

Idade dos jogadores

9 / 99+

O tabuleiro de jogo foi concebido para nove jogadores ou grupos. Apresenta nove linhas, cada uma contendo nove campos de jogo. Cada campo de jogo está marcado com um símbolo correspondente a uma das nove áreas temáticas do



jogo.

9 Cartões iniciais - um para cada capítulo

No início do jogo, são colocadas nove cartas iniciais viradas para baixo na mesa. Cada carta inicial representa o símbolo de uma das nove áreas temáticas do jogo.



Os jogadores ou grupos seleccionam uma carta, revelando o tema com que vão começar. Por exemplo, se um jogador ou grupo tirar a carta inicial da área temática "Recursos Naturais", deve responder a uma pergunta relacionada com este tema.

Explicação das cartas de jogo:

Cada área temática é representada por uma cor distinta; por exemplo, a área temática "Recursos Naturais" é representada a verde. Além disso, cada área temática está subdividida em três categorias de tarefas:

Cartões de perguntas: Concebidos para responder a perguntas específicas.

Cartões de atividade: Destinam-se à realização de tarefas, incluindo pesquisa na Internet ou discussão de afirmações no contexto do pensamento crítico.

Cartões de Verdadeiro ou Falso: Apresentar afirmações e os jogadores ou grupos devem decidir se essas afirmações são verdadeiras ou falsas.



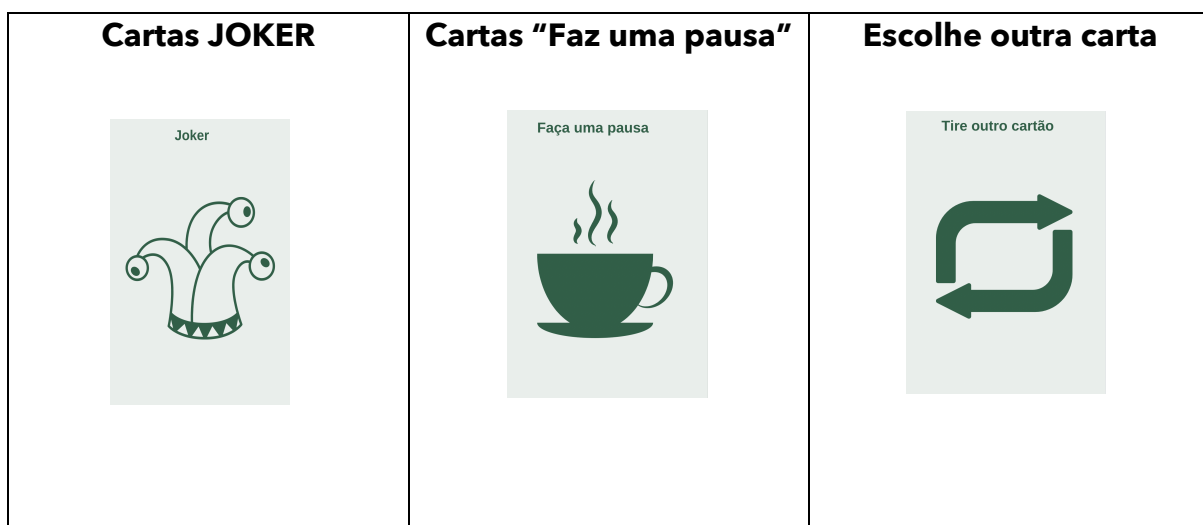
Para além disso, existem cartas especiais que os jogadores podem utilizar:

Cada jogador ou grupo recebe uma carta "Joker", uma carta "escolhe outra carta" e uma carta "Faz uma pausa" por jogo.

A carta "**JOKER**" pode ser utilizada se uma pergunta for respondida incorretamente para avançar para a casa seguinte.

A carta "**Faz uma pausa**" pode ser jogada para impedir que outro jogador/grupo ganhe. Quando for a vez de um jogador/grupo, os outros podem dar-lhe esta carta e o jogador/grupo deve fazer uma pausa durante uma ronda. Esta carta pode ser jogada em qualquer altura. No entanto, não podem ser usadas mais do que duas cartas de Pausa por jogador ou grupo.

A carta "**escolhe outra carta**" pode ser utilizada quando um jogador ou um grupo chega a uma casa e pensa que não consegue responder à pergunta relacionada com essa área temática. No entanto, esta carta deve ser descartada sem ver a pergunta que teria surgido. Desta forma, o jogador ou o grupo passa à ronda seguinte.



Preparação do jogo:

Imprima o tabuleiro e as cartas do jogo. Organize os cartões em pilhas temáticas, sendo cada pilha composta por uma mistura de cartões de perguntas, cartões de actividades e cartões de verdadeiro ou falso.

Começar o jogo:

No início do jogo, cada jogador ou grupo tira uma carta inicial. Há um total de nove cartas iniciais. Cada carta inicial tem um símbolo colorido que representa um dos nove capítulos. Cada capítulo constitui um foco temático do jogo. Em seguida, cada jogador ou grupo procura a sua casa inicial no tabuleiro de jogo e coloca a carta nessa casa.

O jogador ou grupo que tirar a carta com o tema "Recursos Naturais" começa e o jogo prossegue no sentido dos ponteiros do relógio.

Se menos de 9 jogadores ou grupos participarem no jogo e ninguém tirar a carta inicial "Recursos naturais", começa o jogador ou grupo cujo símbolo/tema vem a seguir.

Agora o jogo pode começar:

O jogador ou grupo com o tema "Recursos Naturais" começa e coloca a carta inicial no quadrado com o mesmo símbolo e cor na primeira linha. Se houver menos de 9 jogadores ou grupos, começa o jogador ou grupo que estiver ao lado ou mais próximo de "Recursos Naturais".

Depois de todos os cartões terem sido ordenados por tema - cada pilha contém cartões mistos de pergunta, atividade e verdadeiro ou falso - um jogador ou grupo tira um cartão. Outro jogador ou um jogador de outro grupo lê os cartões e indica se a resposta está correcta ou errada.

Não se esqueça:

As Cartas de perguntas são concebidas para responder a perguntas específicas.

As Cartas de atividades destinam-se a completar tarefas, incluindo a opção de realizar pesquisas na Internet, ou a discutir afirmações no contexto do pensamento crítico.

As cartas de Verdadeiro ou Falso apresentam afirmações e os jogadores ou grupos devem decidir se essas afirmações são verdadeiras ou falsas.

A carta JOKER pode ser utilizada se uma pergunta for respondida incorretamente para avançar para a casa seguinte.

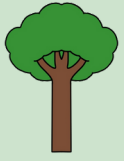
A carta "FAZER UMA PAUSA" pode ser jogada para impedir que outro jogador/grupo ganhe. Quando é a vez de um jogador/grupo, outros podem dar-lhe esta carta e o jogador/grupo deve fazer uma pausa durante uma ronda. Esta carta pode ser jogada em qualquer altura. No entanto, não podem ser utilizadas mais do que duas cartas de Pausa por jogador ou grupo.

A carta ESCOLHER OUTRA pode ser utilizada quando um jogador ou um grupo chega a uma casa e pensa que não consegue responder à pergunta relacionada com essa área temática. No entanto, esta carta deve ser descartada sem ver a pergunta que teria surgido. Desta forma, o jogador ou o grupo passa à ronda seguinte.

Se a pergunta tiver sido respondida incorretamente, o jogador ou grupo deve permanecer nesta casa e tentar a sua sorte novamente na ronda seguinte ou usar a carta Joker. Agora é a vez do próximo jogador ou grupo - no sentido dos ponteiros do relógio.

O vencedor é o primeiro jogador ou grupo que chegar à meta.

INÍCIO



FIM

Pergunta



Pergunta



Pergunta



Pergunta



Pergunta



Pergunta



Pergunta

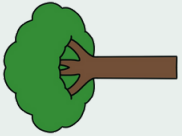


Pergunta





Recursos Naturais

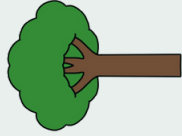


Quais são os 3 principais recursos naturais?

Água
Solo
Ar



Recursos Naturais

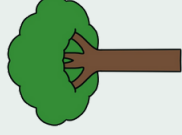


O que são recursos não renováveis?

Os recursos não renováveis são recursos que não podem ser repostos ou substituídos depois de esgotados, como os combustíveis fósseis (carvão, petróleo e gás natural), os minerais (ouro, prata e cobre) e as águas subterrâneas



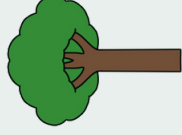
Recursos Naturais



O que significa o termo cadeia de valor?

No contexto dos recursos naturais, o termo "cadeia de valor" refere-se ao processo de extração, processamento e valorização das matérias-primas. Descreve o processo pelo qual os recursos naturais passam do seu local de origem para o produto final, através de várias fases de processamento e utilização.

Recursos Naturais

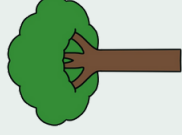


Que tipos de gestão de recursos conhece? Refira pelo menos três!

Gestão dos recursos florestais, recursos hídricos, recursos minerais, recursos terrestres, recursos energéticos, recursos da vida selvagem/biodiversidade, recursos agrícolas;



Recursos Naturais

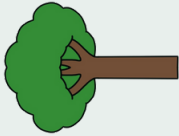


Por favor, descreva o termo "recursos naturais"!

Os recursos naturais assumem funções ou fazem parte da natureza. Estes trazem um benefício económico. Os recursos naturais incluem as matérias-primas, a biodiversidade, assim como a energia geotérmica ou eólica e solar. Alguns recursos naturais são também designados por ativos naturais.



Recursos Naturais

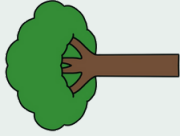


Como é que o esgotamento dos recursos naturais afeta a Terra e os seres humanos?

O esgotamento de recursos não renováveis, como os combustíveis fósseis, aumenta as emissões de gases com efeito de estufa e contribui para as alterações climáticas. O esgotamento da água e dos minerais provoca a escassez de água, a perda de minerais valiosos e tem impacto no desenvolvimento económico. O esgotamento dos recursos renováveis, como as florestas, conduz à perda de biodiversidade, a danos nos ecossistemas e a uma menor disponibilidade de madeira. O esgotamento dos solos reduz a sua capacidade de sustentar as culturas, afectando a segurança alimentar e o desenvolvimento económico.



Recursos Naturais

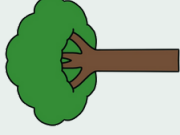


O que são recursos renováveis?

Recursos naturais são também denominados por recursos renováveis. Ao longo do tempo, estes podem ser reabastecidos através de processos naturais como a energia solar, a energia eólica e a madeira;



Recursos Naturais



Que impacto negativo a cadeia de valor pode ter no ambiente?

Toda a extração e transformação de matéria-prima tem um impacto no ambiente: degradação dos solos, escassez de água, perda de biodiversidade, comprometimento das funções dos ecossistemas ou agravamento das alterações climáticas, libertação de gases com efeito de estufa, emissão de poluentes ou comprometimento dos ecossistemas e da biodiversidade;

Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



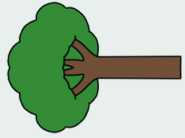
Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE





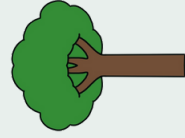
Recursos Naturais

Em 2009, foram utilizadas mais de 68 bilhões de toneladas de matérias-primas em todo o mundo. É o dobro do que era há 30 anos.

Verdadeiro



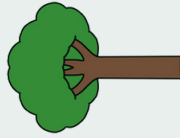
Recursos Naturais



Os alimentos biológicos são sempre sustentáveis!

Falso

Por favor, verifique o QR-Code.

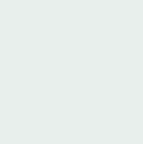


Recursos Naturais

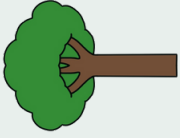
O Dia da Sobrecarga da Terra é o dia em que mais pessoas foram baleadas.

Falso

Por favor, verifique o QR-Code.

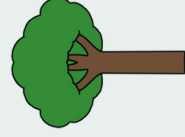


Recursos Naturais



Em 2018, seriam necessários os seguintes números de Planetas Terra se a população vivesse como nos seguintes países: EUA - 5, Espanha - 2.3, China - 2.2, Brasil - 1.8, Índia - 0.7

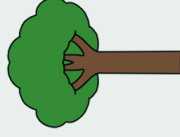
Verdadeiro



Recursos Naturais

Em média, cada alemão compra três cozinhas durante a sua vida.

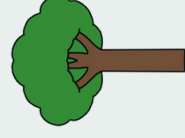
Verdadeiro



Recursos Naturais

Em média, são utilizados 2.495 litros de água para fazer uma t-shirt de algodão de 250 gramas.

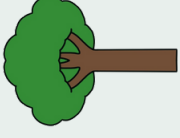
Verdadeiro



Recursos Naturais

Todos os anos, 10.000 quilômetros quadrados de floresta tropical são cortados - para madeira, papel, conversão em plantações de óleo de palma ou de soja, pasto para gado ou para a exploração de recursos minerais como minério de ferro, ouro, petróleo ou gás ou para a construção de grandes barragens.

Verdadeiro



Recursos Naturais

Existem mais 300 milhões de telemóveis do que pessoas no mundo.

Verdadeiro

Tire outro cartão

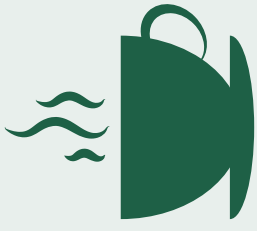


GO

NATURE



Faça uma pausa

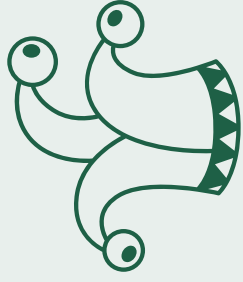


GO

NATURE



Joker



GO

NATURE



Pergunta



GO

NATURE



Tire outro cartão

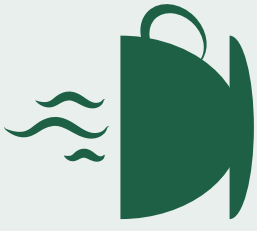


GO

NATURE



Faça uma pausa

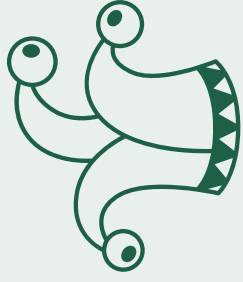


GO

NATURE



Joker



GO

NATURE



Pergunta



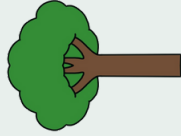
GO

NATURE

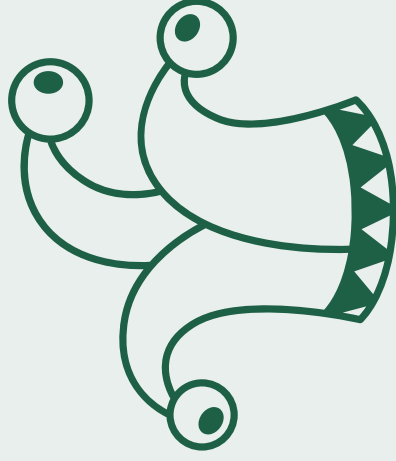




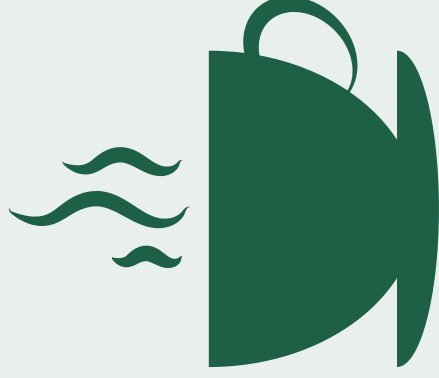
Recursos Naturais



Joker



Faça uma pausa



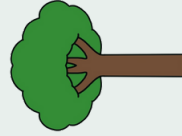
Tire outro cartão



O uso de recursos renováveis é sempre sustentável.

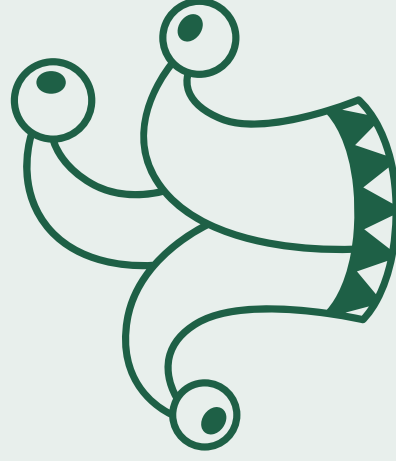
Falso

Por favor, verifique o QR-Code.

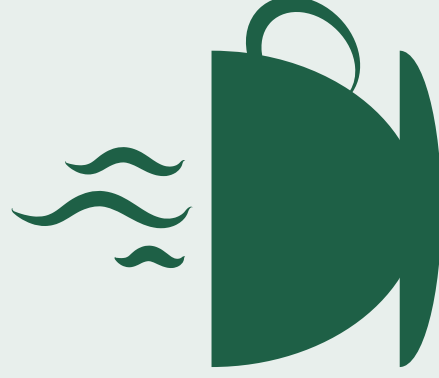


Recursos Naturais

Joker



Faça uma pausa



Tire outro cartão



Na União Europeia, os italianos são os que utilizam mais água da torneira- 243 litros per capita por dia, enquanto os malteses utilizam apenas 50 litros per capita por dia.

Verdadeiro

Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



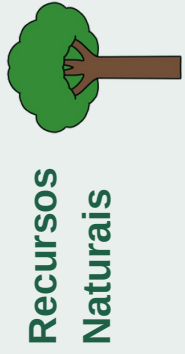
Atividade



GO

NATURE

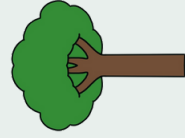




Recursos Naturais

Explique!

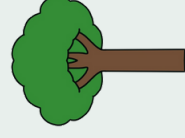
"O produto mais ecológico é aquele que não compraste."



Recursos Naturais

Como é que se pode interpretar este lema?

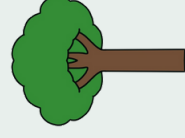
"O plástico será o ingrediente chave em todas as receitas dos nossos netos."



Recursos Naturais

"Too Good To Go" está disponível na Áustria, em Portugal, na Finlândia e na República Checa: [Nesnězeno.cz](https://www.toogoodtogo.cz)

Por favor, descarregue a aplicação no seu telemóvel e veja onde pode tirar partido das ofertas na sua vizinhança. Discuta-o com a sua equipa.

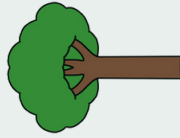


Recursos Naturais



Discuta com a sua equipa!

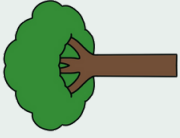
Será que as embalagens sustentáveis feitas a partir de matérias-primas renováveis também são éticas, considerando que são produzidos alimentos para a sua produção enquanto muitas pessoas passam fome?



Recursos Naturais

Discuta o seguinte lema com a sua equipa:

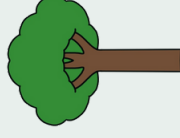
"Não existe "fora"! Quando deixamos alguma coisa fora, tem de ir para algum lado"



Recursos Naturais

Como é que se pode explicar esta frase?

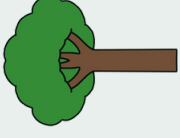
"O Homem de hoje tornou-se mais perigoso para a natureza do que a natureza alguma vez foi para ele."



Recursos Naturais



Procure na Internet o "Waste Atlas"! Encontre informação à sua escolha no "Waste Atlas" e apresente-a à sua equipa!



Recursos Naturais



A Pegada Ecológica:

Por favor, verifique o QR-Code. Aqui estão vários links para aplicações que pode utilizar para calcular a sua pegada ecológica.

Pergunta



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Pergunta



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Cartão de Início

GO

NATURE



GO

NATURE



GO

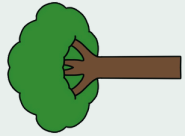
NATURE



GO

NATURE



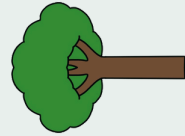


Recursos Naturais



Quais são as consequências negativas da escassez de recursos?

Exploração dos países em desenvolvimento, conflitos políticos devido à distribuição desigual dos recursos, risco para as gerações futuras

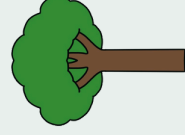


Recursos Naturais

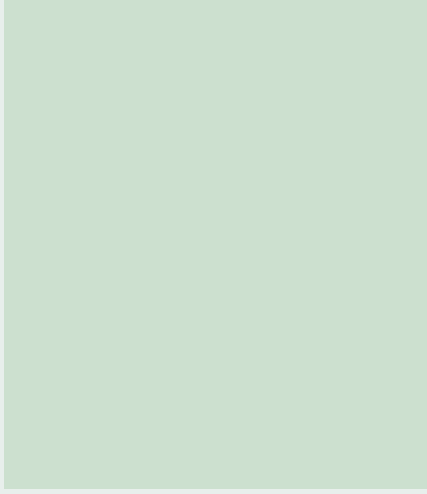


Discuta com a sua equipa!

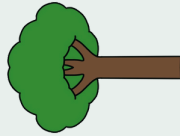
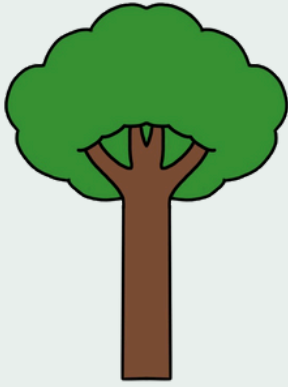
Faz sentido preferir produtos de silicone ao papel vegetal convencional ou, por exemplo, a formas de papel para muffins?!



Recursos Naturais



Recursos Naturais

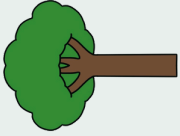


Recursos Naturais



O que significam os ODS - Objetivos de Desenvolvimento Sustentável?

Os ODS foram concebidos para enfrentar os desafios de desenvolvimento do mundo mais prioritários, incluindo a pobreza, a fome, a saúde, a educação, a igualdade de género, a água e o saneamento, a energia, o ambiente e outros. Os ODS são um apelo universal à ação para acabar com a pobreza, proteger o planeta e garantir que todas as pessoas tenham a oportunidade de viver uma vida pacífica e plena.



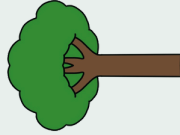
Recursos Naturais



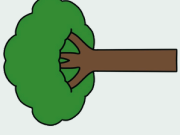
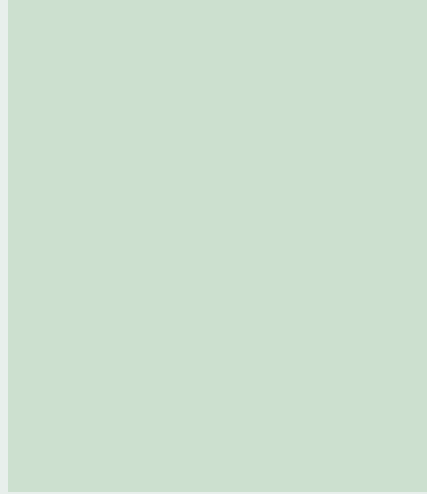
Faça uma pesquisa na Internet!

Um telemóvel é constituído por uma mistura complexa de materiais, incluindo metais, minerais, plásticos e outras substâncias, como os elementos de terras raras.

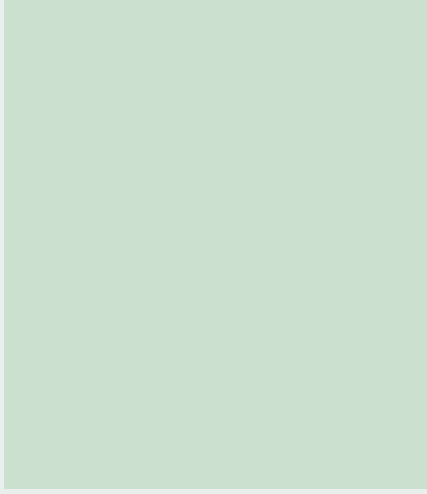
Por favor, verifique o QR-Code.



Recursos Naturais



Recursos Naturais



Pergunta



Pergunta



Pergunta



Pergunta



Pergunta



Pergunta



Pergunta



Pergunta





Gestão Hídrica

Porque a água é importante?

Não existe vida na Terra sem água. Todos os organismos vivos, pessoas, plantas e animais, precisam de água para sobreviver.



Gestão Hídrica

O que é a água de superfície?

A água de superfície é qualquer área de água encontrada na superfície da Terra. Isto inclui tanto a água salgada dos oceanos como a água doce dos rios, ribeiros, lagos, zonas húmidas, reservatórios e riachos.



Gestão Hídrica

Como é que a água subterrânea pode emergir à superfície da terra?

A água subterrânea é trazida à superfície naturalmente através de uma nascente, ou pode ser descarregada em lagos, zonas húmidas e ribeiros.



Gestão Hídrica

Quais são os exemplos de águas lénticas?

Exemplos: lagos, lagoas, charcos, zonas húmidas, pântanos, reservatórios.



Gestão Hídrica

O que é a gestão hídrica?

A gestão hídrica é a gestão dos recursos hídricos disponíveis na Terra, como rios, ribeiros, lagos, zonas húmidas e oceanos.



Gestão Hídrica

Quais são os tipos de recursos de água doce na Terra?

Os recursos de água doce encontram-se em glaciares, lagos, lagoas, rios, ribeiros, zonas húmidas e águas subterrâneas.



Gestão Hídrica

O que é a água subterrânea?

A água subterrânea é a água da chuva e do degelo armazenada no subsolo, nas fendas e espaços do solo, areia e rochas. É um dos recursos de água doce mais importantes.



Gestão Hídrica

Quais são os exemplos de águas doces correntes?

Exemplos: ribeiros, riachos, rios, cascatas, nascentes.

Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE





Gestão Hídrica

Não há necessidade de se preocupar com a escassez de água doce, pois há suficiente para todos.

Falso

Por favor, verifique o QR-code.



Gestão Hídrica

Cerca de 70% da água doce global é utilizada na agricultura para irrigação das culturas e alimentação dos animais.

Verdadeiro



Gestão Hídrica

A escassez de água traz soluções baratas.

Falso

Por favor, verifique o QR-code.



Gestão Hídrica

Quase metade dos rios e lagos da Europa estão poluídos.

Verdadeiro



Gestão Hídrica

A superfície da Terra está coberta por dois terços de água, dos quais cerca de três por cento são de água doce.

Verdadeiro



Gestão Hídrica

As águas subterrâneas são uma fonte de recarga para lagos, rios e zonas húmidas.

Verdadeiro



Gestão Hídrica

Mais de metade das zonas húmidas do mundo desapareceram devido aos impactos negativos das atividades humanas.

Verdadeiro

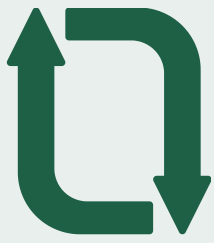


Gestão Hídrica

A poluição por plásticos e petróleo é um enorme problema para os oceanos.

Verdadeiro

Tire outro cartão

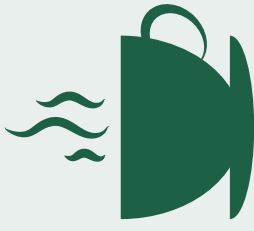


GO

NATURE



Faça uma pausa

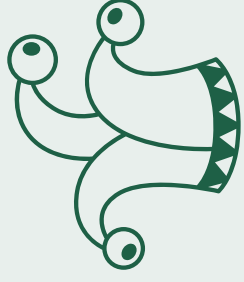


GO

NATURE



Joker



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Tire outro cartão

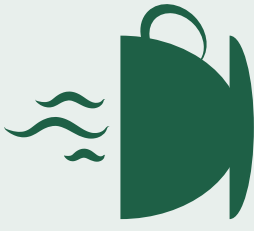


GO

NATURE



Faça uma pausa

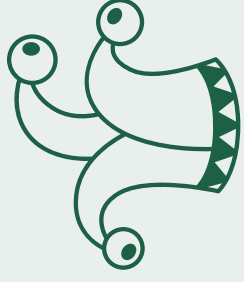


GO

NATURE



Joker



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



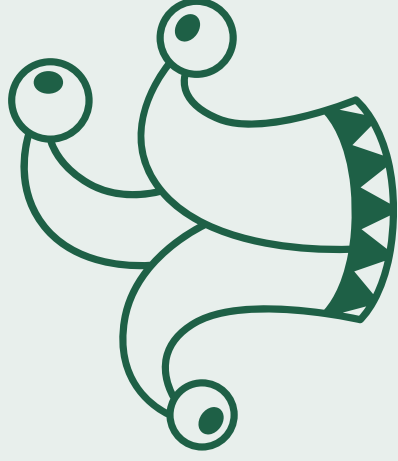
Gestão Hídrica



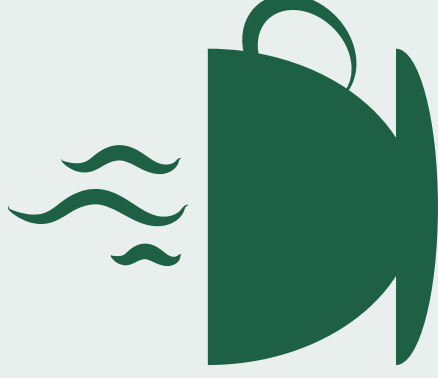
Com o aumento da temperatura, mais água se evapora no ar. Assim, as alterações climáticas aumentam a frequência das chuvas fortes e das secas.

Verdadeiro

Joker



Faça uma
pausa



Tire outro cartão



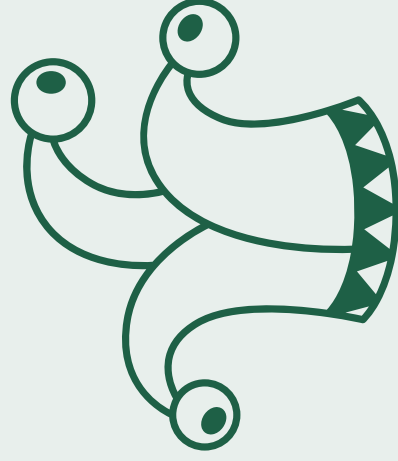
Gestão Hídrica



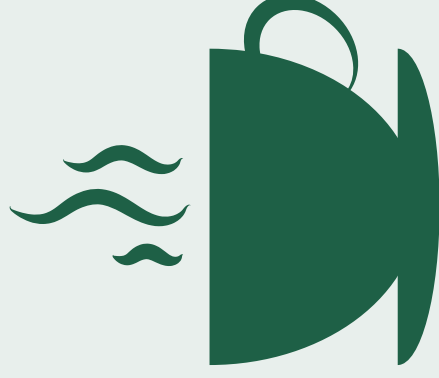
Seguir os 3 R's (reduzir, reutilizar, reciclar) pode ajudar extremamente a conservar e proteger a água.

Verdadeiro

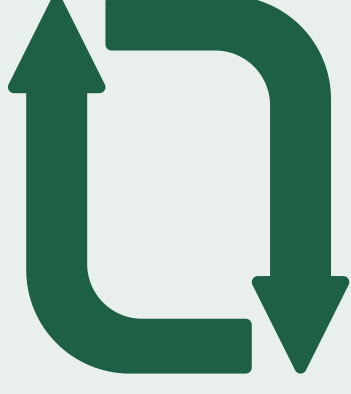
Joker



Faça uma
pausa



Tire outro cartão



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE





Gestão Hídrica

Debata os impactos da escassez de água doce.

- Impacto na saúde
- Segurança alimentar
- Degradação ambiental
- Impacto social e cultural
- Impacto económico
- Impacto das alterações climáticas



Gestão Hídrica

Discuta as atividades humanas que tornam os recursos hídricos poluídos e contaminados.

- Exemplos
- Esgotos e águas residuais
 - Resíduos industriais
 - Agricultura
 - Descargas marinhas
 - Fugas de petróleo no mar
 - Queima de combustíveis fósseis
 - Aquecimento global



Gestão Hídrica

Debata as formas de conservar e proteger a água no jardim.

- Exemplos
- Recolher a água da chuva num balde ou num barril para regar as plantas ou para outros fins que não o seu consumo. Desta forma, pode ajudar a reduzir a utilização de água da torneira para fins exteriores.
 - Utilizar um regador em vez de uma mangueira para regar as plantas. Isto pode ajudar a controlar a quantidade de água utilizada e evitar a rega excessiva.



Gestão Hídrica

Debata as formas de reutilizar objetos.

- Comprar roupa em segunda mão ou vestir a roupa de irmãos mais velhos/amigos;
- Emprestar livros, brinquedos e equipamento desportivo, como bicicletas, esquis, pranchas de snowboard, patins e pranchas de surf;
- Artigos para a casa, como frascos de vidro e recipientes, podem ser lavados e reutilizados.



Gestão Hídrica

Debata o valor da água.

A água é o recurso mais precioso que é essencial para todos os seres vivos - pessoas, animais e plantas. Os seres humanos precisam de água para beber, cozinhar, tomar duche, agricultura, indústria e outros fins.



Gestão Hídrica

Discuta as formas de conservar água em casa.

- Exemplos
- Substituir um banho por um duche;
 - Substituir a cabeça do chuveiro por uma que economize água;
 - Colocar a água num copo enquanto lava os dentes, faz a barba ou lava o rosto;
 - Utilizar a máquina de lavar loiça ou a máquina de lavar roupa quando estiverem cheias;
 - Encher a chaleira com a quantidade de água necessária para fazer chá ou café.



Gestão Hídrica

Debata as formas como pode ajudar a proteger os recursos hídricos.

- Exemplos
- Participação em atividades locais de limpeza;
 - Apoiar iniciativas de conservação da água, desperdício de água; (ver ponto acima) e/ou como evitar o desperdício de água;
 - Usar os 3 R's (reduzir, reutilizar, reciclar);
 - Sensibilizar os amigos e a família para a importância da água.



Gestão Hídrica

Debata as formas de utilizar os 3 Rs (reduzir, reutilizar, reciclar) em casa para conservar indiretamente a água.

Reduzir o consumo em geral, reutilizar os artigos e fazer a separação do lixo. Assim, pode conservar a água utilizada na produção e transformação de bens.

Cartão de
início



Atividade



Atividade



Pergunta



Pergunta





Gestão Hídrica



O que significa a escassez de água doce?

A escassez de água doce ocorre quando as pessoas não dispõem de água de qualidade suficiente para beber, cultivar alimentos, cuidar de animais ou para saneamento. A escassez de água doce prejudica as plantas e os animais que dependem da água para sobreviver.



Gestão Hídrica

Debata as opções de reutilização das águas residuais.

As águas residuais, também designadas por águas cinzentas, são águas que já foram utilizadas. Nas nossas casas, por exemplo, isto inclui os restos da lavagem de legumes, frutas e outros objetos sem utilizar os detergentes.



Gestão Hídrica



Porque é que a água doce é o bem mais valioso?

A água doce é essencial para a sobrevivência e o bem-estar de toda a vida na Terra, incluindo as pessoas, os animais e as plantas.



Gestão Hídrica

Discuta os impactos de uma água potável de má qualidade.

- Riscos para a saúde: a água potável contaminada pode provocar doenças como a diarreia, a cólera, a disenteria, a hepatite e outras doenças que podem mesmo colocar a vida em risco;
- Impactos ambientais: a água potável contaminada pode infiltrar-se no solo, contaminar as águas subterrâneas, as águas superficiais e outras massas de água, e prejudicar os ecossistemas aquáticos, a vida selvagem e a vegetação.

Gestão Hídrica



Gestão Hídrica



Gestão Hídrica



Gestão Hídrica

Pergunta



Pergunta



Pergunta



Pergunta



Pergunta



Pergunta



Pergunta



Pergunta





Separação e Reciclagem de Resíduos



Que tipo de plástico é utilizado para fabricar garrafas de plástico?

P.E.T: Polietileno Tereftalato.



Separação e Reciclagem de Resíduos



Em que grupos se inclui um pacote de leite?

Cartão - não-biodegradável.



Separação e Reciclagem de Resíduos



O que é feito de vidro reciclado?



Separação e Reciclagem de Resíduos



O que é considerado um resíduo tóxico?

Produtos químicos: Solventes, pesticidas, produtos químicos industriais



Separação e Reciclagem de Resíduos



Quais são as duas categorias de resíduos habitualmente utilizadas?

Os biodegradáveis e os não biodegradáveis.



Separação e Reciclagem de Resíduos



Qual é uma forma habitualmente conhecida para reciclar garrafas de plástico e de vidro?

Devolvendo-as à loja em troca de dinheiro.



Separação e Reciclagem de Resíduos



O que pode ser feito a partir de resíduos orgânicos?

Composto.



Separação e Reciclagem de Resíduos



Como é que se devem eliminar os resíduos tóxicos?

Pagando uma taxa num ponto de recolha.

Tire outro cartão

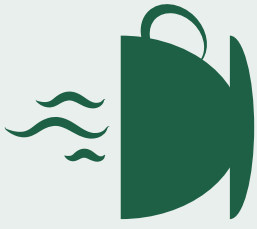


GO

NATURE



Faça uma pausa

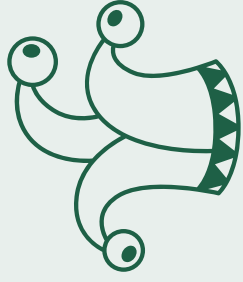


GO

NATURE



Joker



GO

NATURE



Pergunta



GO

NATURE



Tire outro cartão

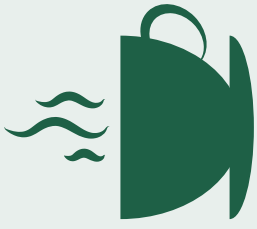


GO

NATURE



Faça uma pausa

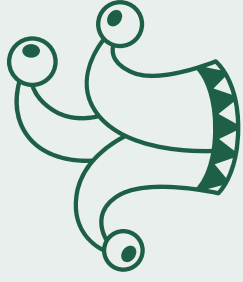


GO

NATURE



Joker



GO

NATURE



Pergunta



GO

NATURE





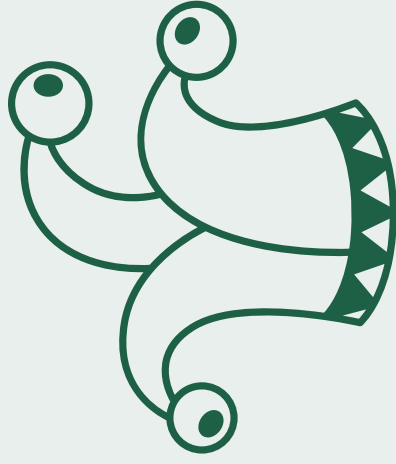
Separação e Reciclagem de Resíduos



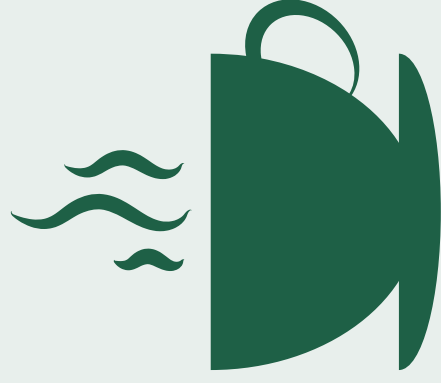
Onde é que se pode comprar produtos usados a baixo preço?

Num centro de reciclagem.

Joker



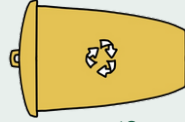
Faça uma pausa



Tire outro cartão



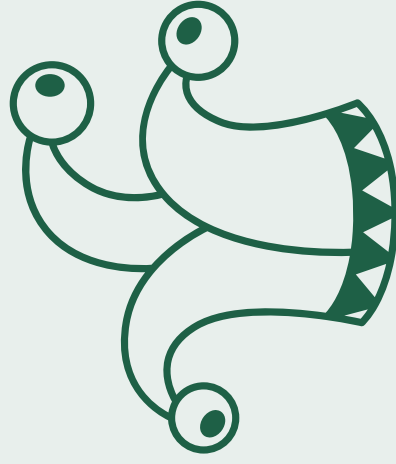
Separação e Reciclagem de Resíduos



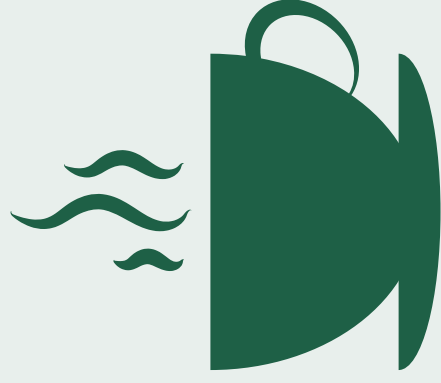
Onde se depositam resíduos com grandes problemas?

Num aterro sanitário

Joker



Faça uma pausa



Tire outro cartão



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Separação e Reciclagem de Resíduos

Colocar os materiais recicláveis no contendor correto é um passo essencial na separação dos resíduos.

Verdadeiro

Separação e Reciclagem de Resíduos

A reciclagem de papel poupa árvores e reduz a procura de nova produção de papel.

Verdadeiro

Separação e Reciclagem de Resíduos

Não é necessário limpar os recipientes para alimentos antes de os reciclar.

Falso

Separação e Reciclagem de Resíduos

A compostagem é uma forma de reciclagem que converte os resíduos orgânicos em solo rico em nutrientes.

Verdadeiro

Separação e Reciclagem de Resíduos

A reciclagem é o processo de conversão de materiais residuais em materiais reutilizáveis.

Verdadeiro

Separação e Reciclagem de Resíduos

Os resíduos biodegradáveis não podem ser reciclados e devem ser deitados fora nos caixotes do lixo normais.

Falso

Separação e Reciclagem de Resíduos

O vidro pode ser reciclado indefinidamente sem perder a sua qualidade.

Verdadeiro

Separação e Reciclagem de Resíduos

O lixo eletrónico, como computadores velhos e telemóveis, deve ser depositado nos caixotes de lixo normais.

Falso

Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade

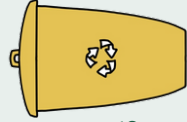


GO

NATURE



Separação e Reciclagem de Resíduos



Antes de comprar mobiliário novo, verifique a distância a que se encontra o seu centro de reciclagem local.

Separação e Reciclagem de Resíduos



Porta-velas DIY: Limpe os frascos de vidro e transforme-os em bonitos suportes para velas. Coloque uma pequena vela ou uma vela de chá no interior do frasco e utilize-o como um centro da sua mesa de jantar ou como apontamentos decorativos pela casa. Desta forma, pode dar um novo propósito aos recipientes de vidro, criando uma atmosfera ambiente acolhedora.

Separação e Reciclagem de Resíduos



Faça um comedouro para pássaros a partir de resíduos reciclados.

https://youtu.be/QgUJ2O_KdMM

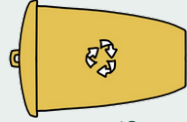
Separação e Reciclagem de Resíduos



Crie um robô de lata.

<https://www.creativejewishmom.com/2015/05/tin-can-robots-recycling-craft.html>

Separação e Reciclagem de Resíduos



Descubra o aterro sanitário mais próximo para resíduos problemáticos.

Separação e Reciclagem de Resíduos



Reutilize os frascos de vidro como pequenos jardins de ervas, enchendo-os com terra para vasos e plantando ervas como manjerição, hortelã ou salsa. Estas mini jardins podem ser colocadas no parapeito de uma janela, permitindo-lhe ter ervas frescas para cozinhar e, ao mesmo tempo, dar um toque de verde ao seu espaço.

Separação e Reciclagem de Resíduos



Faça a sua própria casa de fadas.

<https://craftsbyamanda.com/plastic-bottle-fairy-house-night-lights/>

Separação e Reciclagem de Resíduos



Utilize caixas de cartão resistentes como de formas de arrumação para organizar os seus pertences. Corte as abas superiores, reforce as extremidades e etiquete cada caixa de acordo com o seu conteúdo. Empilhe-as ordenadamente no seu armário, garagem ou área de arrumação para guardar itens como livros, roupas ou brinquedos

Verdadeiro ou Falso



Verdadeiro ou Falso



Atividade



Atividade



Cartão de início



Separação e Reciclagem de Resíduos



A separação dos resíduos e a reciclagem ajudam a conservar os recursos naturais e a reduzir a poluição.

Verdadeiro



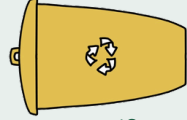
Separação e Reciclagem de Resíduos



Construa o seu próprio terrário.

<https://adirondackgirlatheart.com/coke-bottle-terrarium/>

Separação e Reciclagem de Resíduos



A reciclagem de plástico é sempre a abordagem mais amiga do ambiente.

Falso



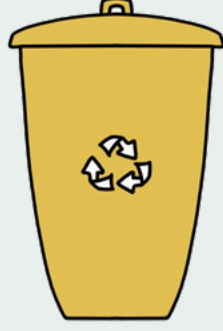
Separação e Reciclagem de Resíduos



Utilize revistas para criar uma tigela.

<https://diyjoy.com/easy-diy-magazine-bowls-tutorial/>

Separação e Reciclagem de Resíduos



Separação e Reciclagem de Resíduos



Separação e Reciclagem de Resíduos



Separação e Reciclagem de Resíduos



Pergunta



Pergunta



Pergunta



Pergunta



Pergunta



Pergunta



Pergunta



Pergunta



Jardins de vida selvagem



Jardins de vida selvagem



Jardins de vida selvagem



Jardins de vida selvagem



Qual é o princípio de um jardim de vida selvagem?

O princípio básico de um jardim de vida selvagem é criar um habitat que forneça alimento, água, abrigo, áreas de nidificação e reprodução para várias espécies de vida selvagem.

O que pode tornar um jardim mais amigo da vida selvagem?

- Utilizar plantas nativas;
- Criar diferentes camadas de vegetação;
- Proporcionar fonte de alimento;
- Proporcionar fontes de água;
- E outros.

Como não utilizar turfa no jardim de vida selvagem?

Exemplo: faça o seu próprio composto, aplique cobertura vegetal com materiais orgânicos, evite comprar produtos à base de turfa.

Porquê atrair insetos para jardins de vida selvagem?

Eles polinizam as plantas, fazem parte de uma cadeia alimentar e apoiam a biodiversidade.

Jardins de vida selvagem



Jardins de vida selvagem



Jardins de vida selvagem



Jardins de vida selvagem



Que espécies podem ser atraídas por um jardim de vida selvagem?

Exemplos: várias espécies de aves, insetos, pequenos mamíferos, anfíbios, répteis, invertebrados do solo e vertebrados.

Porque é que é importante criar um jardim de vida selvagem?

O jardim de vida selvagem apoia a biodiversidade e melhora a saúde geral e a resiliência do ecossistema.

Porque é que os pesticidas, herbicidas e fertilizantes químicos são prejudiciais para o jardim da vida selvagem?

Estes matam insetos, aves e mamíferos benéficos que dependem do jardim para se alimentarem e abrigarem. Também contaminam o solo e a água e podem entrar na cadeia alimentar.

Como evitar o uso de produtos químicos em jardins de vida selvagem?

Exemplos: rotação de culturas, utilização de fertilizantes orgânicos, como composto, estrume bem apodrecido e minerais, apoio ao controlo natural de pragas.

Tire outro cartão

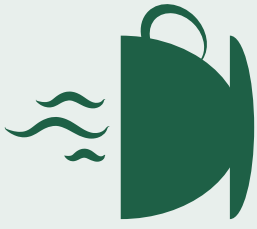


GO

NATURE



Faça uma pausa

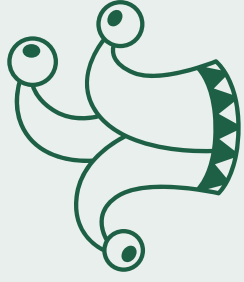


GO

NATURE



Joker



GO

NATURE



Pergunta

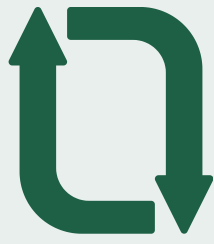


GO

NATURE



Tire outro cartão

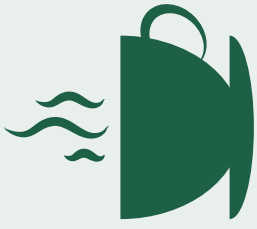


GO

NATURE



Faça uma pausa

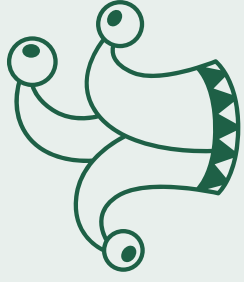


GO

NATURE



Joker



GO

NATURE



Pergunta



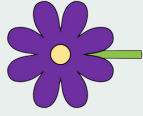
GO

NATURE





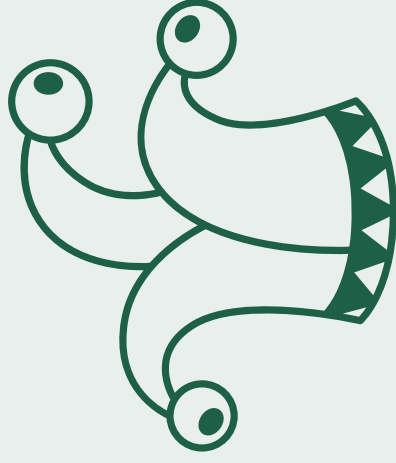
Jardins de vida selvagem



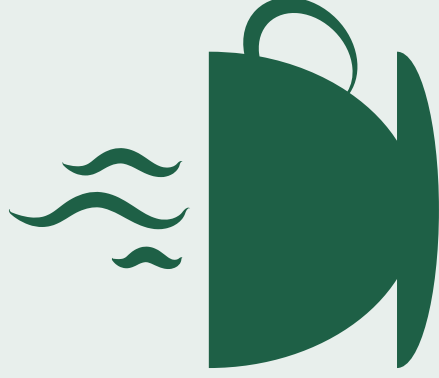
De que material pode ser feita a cobertura vegetal?

Exemplo: materiais orgânicos, tais como aparas de madeira, folhas, palha; composto, materiais à base de plantas.

Joker



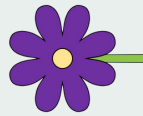
Faça uma pausa



Tire outro cartão



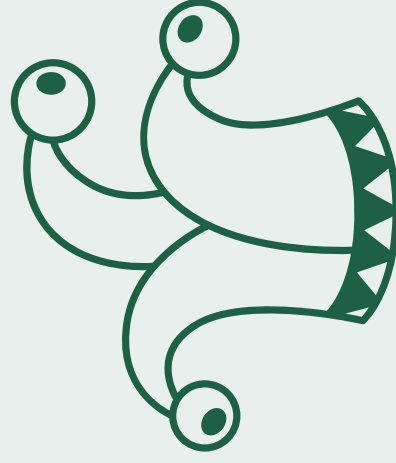
Jardins de vida selvagem



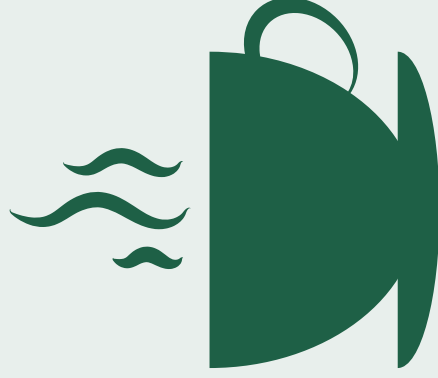
Que árvores, arbustos e plantas atraem abelhas, abelhões e borboletas no jardim da vida selvagem?

Exemplos: dentes-de-leão, borragem, trevos, confrei, mil-folhas, malmequeres, tomilho, cornichão, salva, alfazema, cardos, arbustos e árvores de fruto, ...

Joker



Faça uma pausa



Tire outro cartão



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso

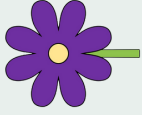


GO

NATURE



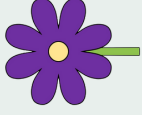
Jardins de vida selvagem



As plantas nativas isolam o carbono, utilizam menos água e as suas raízes ajudam a escoar a água da chuva para manter as bacias hidrográficas saudáveis.

Verdadeiro

Jardins de vida selvagem



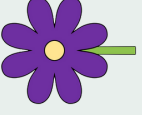
Os jardins de vida selvagem só são adequados para grandes propriedades rurais.

Falso

Por favor, verifique o QR-code.



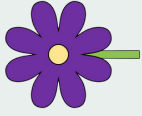
Jardins de vida selvagem



Um ecossistema saudável com uma variedade de predadores e presas pode ajudar a controlar as pragas naturalmente e, assim, reduzir a necessidade de pesticidas químicos.

Verdadeiro

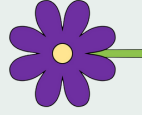
Jardins de vida selvagem



Os jardins de vida selvagem podem melhorar a saúde e a fertilidade do solo, uma vez incorporada a matéria orgânica, como as folhas mortas e os restos de plantas.

Verdadeiro

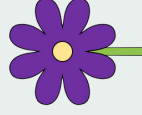
Jardins de vida selvagem



Os jardins de vida selvagem proporcionam um habitat para uma gama diversificada de vida selvagem, como aves, insetos, anfíbios, mamíferos, fauna e flora do solo.

Verdadeiro

Jardins de vida selvagem



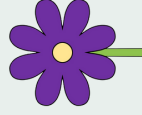
Cortar a relva regularmente nos jardins de vida selvagem aumenta a retenção de água.

Falso

Por favor, verifique o QR-code.



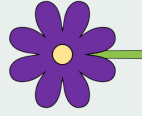
Jardins de vida selvagem



Os jardins de vida selvagem contribuem para a polinização das plantas e, consequentemente, para a produção de frutos, frutos secos e sementes.

Verdadeiro

Jardins de vida selvagem



Os jardins de vida selvagem são benéficos apenas para a vida selvagem e não proporcionam quaisquer benefícios para os seres humanos.

Falso

Por favor, verifique o QR-code.



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



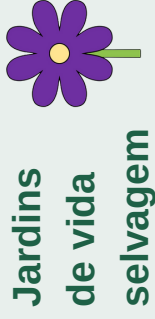
GO

NATURE

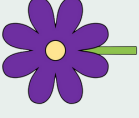




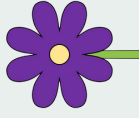
Jardins de vida selvagem



Jardins de vida selvagem



Jardins de vida selvagem



Cozinhe SOPA DE URTIGAS com a sua família.

Descarregue o procedimento.

Discuta as formas de poupar água no jardim da vida selvagem.

- Utilizar composto;
- Plantar plantas resistentes à seca;
- Cortar à foice no máximo duas vezes por estação;
- Criar diferentes camadas de vegetação;
- Utilizar cobertura vegetal e casca de árvore;
- Utilizar uma bacia hidrográfica para recolher a água da chuva;
- Utilizar plantas, arbustos e árvores nativas.

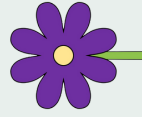
O que pode ser compostado?

- Aparas de relva e folhas mortas;
- Papel brilhante;
- Fruta e vegetais biológicos;
- Restos e cascas;
- Restos e cascas de frutas e vegetais tratados quimicamente;
- Fezes de gato ou de cão;
- Cascas de ovo.

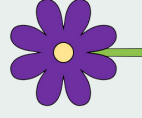
Faça um cartaz

Escolha uma espécie no jardim da vida selvagem. Faça um título para o cartaz com o nome da espécie. Observe a espécie, o seu tamanho, forma, cor, comportamento e o habitat de que gosta. Desenhe tudo. Procure mais informações sobre a espécie em fontes relevantes, como enciclopédias, Internet ou publicações científicas, e escreva alguns factos sobre a espécie no cartaz.

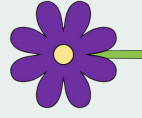
Jardins de vida selvagem



Jardins de vida selvagem



Jardins de vida selvagem



Visita de identificação de plantas

Dê um passeio pelo jardim da vida selvagem e identifique os diferentes tipos de plantas e árvores que aí crescem. Faça uma lista de 8 plantas e 6 árvores.

Visita de observação de polinizadores

- Passeie pelo jardim da vida selvagem e observe os polinizadores, como as abelhas, os zangões e as borboletas.
- Identifique quais as flores mais atraentes para eles.

Debata como as seguintes atividades aumentam a biodiversidade no jardim de vida selvagem.

- Cultivar plantas, arbustos e árvores que respeitem a vida selvagem;
- Plantar flores polinizadoras;
- Fazer uma piscina ou um pântano;
- Fazer uma casa para passaros, um hotel para insetos;
- Criar um prado para borboletas.

Visita de observação de aves

Instale um comedouro e uma banheira para passaros. Observe e identifique as diferentes espécies de aves que visitam o jardim.

Verdadeiro ou Falso



Verdadeiro ou Falso



Atividade



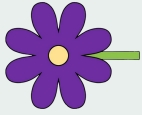
Atividade



Cartão de Início



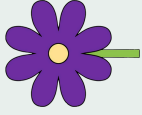
Jardins de vida selvagem



Antes de criar um jardim de vida selvagem, é essencial selecionar um local adequado e desenvolver um plano de jardim.

Verdadeiro

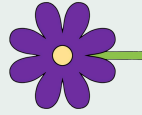
Jardins de vida selvagem



Debata a importância das folhas mortas para utilização nos jardins.

- As folhas mortas são ricas em minerais, oligoelementos e nutrientes como o azoto, o fósforo, o potássio, o cálcio, o magnésio e o enxofre, que são essenciais para o crescimento das plantas.
- As folhas mortas podem ser empilhadas para fazer composto ou podem ser guardadas para cobertura vegetal na primavera e no verão.

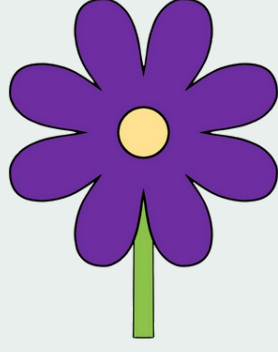
Jardins de vida selvagem



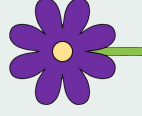
Os jardins de vida selvagem ajudam a reduzir o impacto negativo das atividades humanas no ambiente.

Verdadeiro

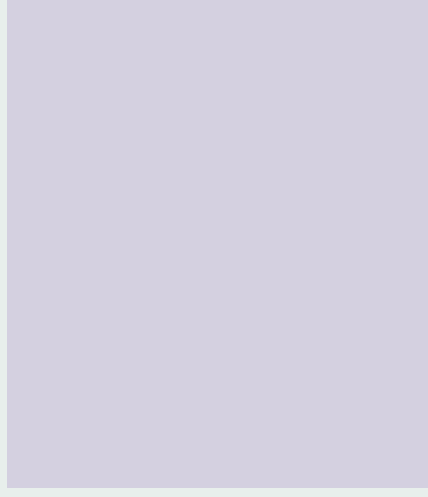
Jardins de vida selvagem



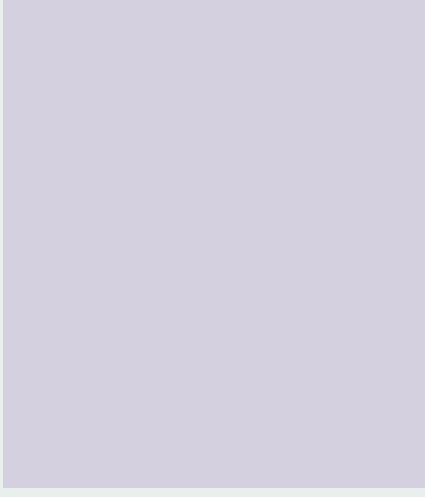
Jardins de vida selvagem



Jardins de vida selvagem



Jardins de vida selvagem



Pergunta



Pergunta



Pergunta



Pergunta



Pergunta



Pergunta



Pergunta

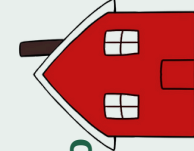


Pergunta





**Zero
Desperdício
Em Casa**

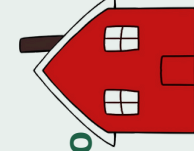


Quais são algumas alternativas sustentáveis à utilização de sacos de plástico descartáveis nas compras no supermercado?

Utilizar sacos de compras reutilizáveis feitos de tecido ou outros materiais, ou trazer os seus próprios recipientes para artigos a granel.



**Zero
Desperdício
Em Casa**

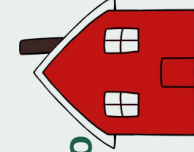


Quais são algumas das formas de reutilizar a roupa velha em vez de a deitar fora?

Reciclar ou doar roupa velha, ou utilizá-la como trapos ou para outros fins domésticos.



**Zero
Desperdício
Em Casa**



Quais são alguns dos produtos de limpeza sustentáveis que pode fazer em casa?

Utilizar vinagre, bicarbonato de sódio e outros ingredientes naturais para a limpeza, ou comprar produtos de limpeza ecológicos.



**Zero
Desperdício
Em Casa**



Quais são algumas dicas para fazer compostagem em casa?

Escolher um método de compostagem que funcione para o seu agregado familiar, como um compostor de quintal ou um contentor de minhocas.



**Zero
Desperdício
Em Casa**



Como pode reduzir o desperdício alimentar em sua casa?

Planear as refeições, congelar as sobras e compostar os restos de comida.



**Zero
Desperdício
Em Casa**

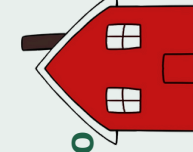


Como pode reduzir o seu consumo de energia em casa?

Desligando as luzes e retirando os aparelhos electrónicos da tomada quando não estão a ser utilizados, utilizando lâmpadas e aparelhos energeticamente eficientes e ajustando o termóstato.



**Zero
Desperdício
Em Casa**

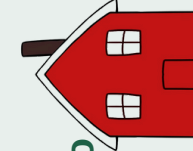


Como pode reduzir o consumo de água na casa de banho?

Tomando duches mais curtos, resolvendo fugas e instalando sanitas e torneiras de baixo fluxo.



**Zero
Desperdício
Em Casa**



Como eliminar corretamente o lixo eletrónico de uma forma ecológica?

Encontrando opções locais de reciclagem de produtos electrónicos ou doando-os a organizações que os possam reutilizar..

Tire outro cartão

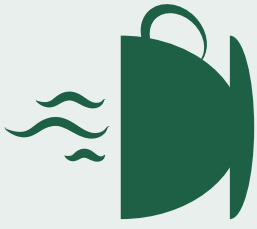


GO

NATURE



Faça uma pausa

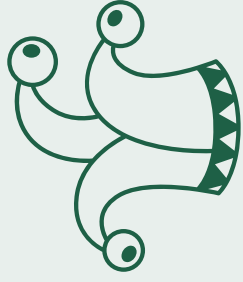


GO

NATURE



Joker



GO

NATURE



Pergunta



GO

NATURE



Tire outro cartão

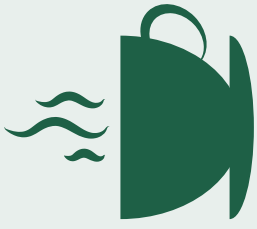


GO

NATURE



Faça uma pausa

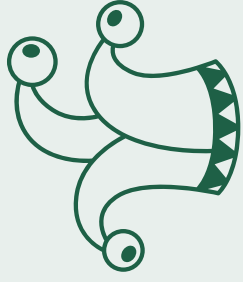


GO

NATURE



Joker



GO

NATURE



Pergunta



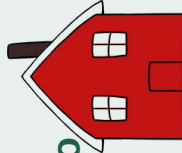
GO

NATURE





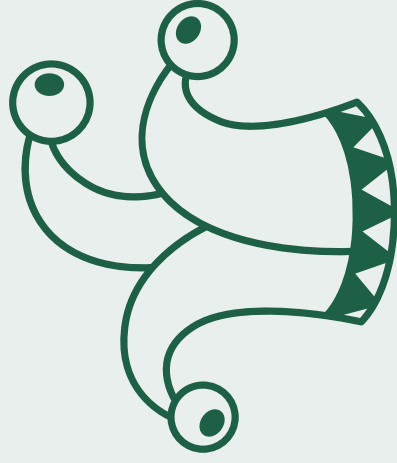
Zero Desperdício Em Casa



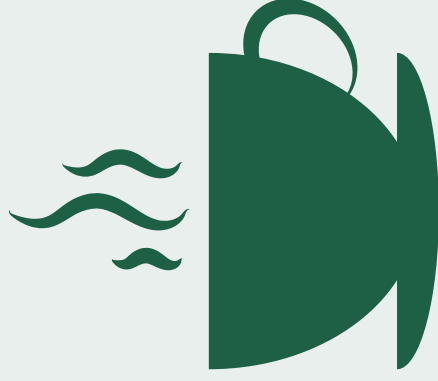
Quais são algumas alternativas sustentáveis às toalhas e guardanapos de papel?

Utilizar toalhas e guardanapos de pano, ou optar por alternativas reutilizáveis como as opções de bambu ou silicone.

Joker



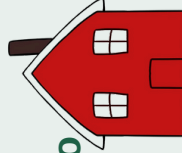
Faça uma pausa



Tire outro cartão



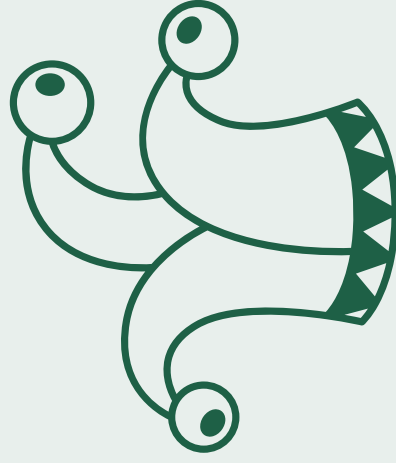
Zero Desperdício Em Casa



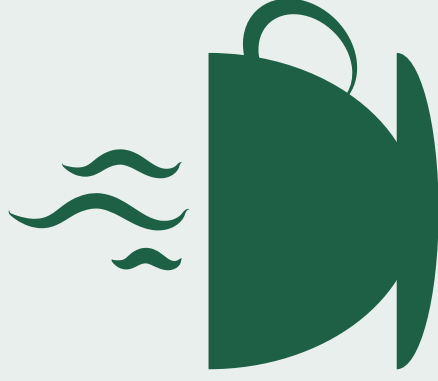
Como pode reduzir os plásticos de utilização única na sua cozinha?

Utilizando recipientes reutilizáveis para armazenar alimentos, comprando a granel e preparando os seus próprios snacks e refeições.

Joker



Faça uma pausa



Tire outro cartão



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



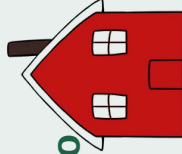
GO

NATURE

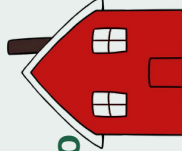




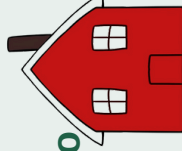
**Zero
Desperdício
Em Casa**



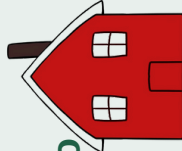
**Zero
Desperdício
Em Casa**



**Zero
Desperdício
Em Casa**



**Zero
Desperdício
Em Casa**



A abordagem dos 5R's significa "Reciclar, Recusar, Reduzir, Reutilizar, e Substituir".

Falso

Por favor, verifique o QR-Code.

A compostagem pode ajudar a reduzir as emissões de gases com efeito de estufa, desviando os resíduos orgânicos dos aterros, onde de outra forma produziriam gás metano.

Verdadeiro

É importante enxaguar os resíduos alimentares dos pratos antes de os colocar na máquina de lavar louça para garantir que estão limpos.

Falso

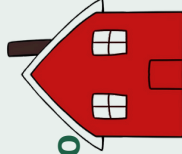
Por favor, verifique o QR-Code.

Utilizar lâmpadas mais eficientes energeticamente é uma excelente forma de reduzir o consumo de energia e poupar dinheiro nas contas de eletricidade.

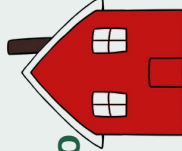
Verdadeiro



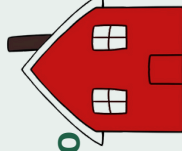
**Zero
Desperdício
Em Casa**



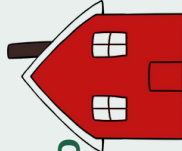
**Zero
Desperdício
Em Casa**



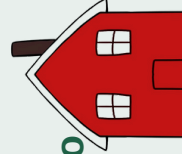
**Zero
Desperdício
Em Casa**



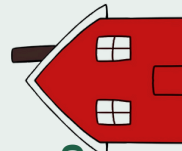
**Zero
Desperdício
Em Casa**



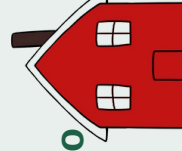
**Zero
Desperdício
Em Casa**



**Zero
Desperdício
Em Casa**



**Zero
Desperdício
Em Casa**



**Zero
Desperdício
Em Casa**



A compostagem é uma ótima forma de reduzir os resíduos e melhorar a saúde do solo.

Verdadeiro

Utilizar eletrodomésticos como máquinas de lavar louça e máquinas de lavar roupa apenas quando estão cheios é uma excelente forma de reduzir o consumo de água e energia em casa.

Verdadeiro

utilizar uma garrafa de água reutilizável em vez de garrafas de plástico descartáveis é uma ótima forma de reduzir o desperdício e poupar dinheiro a longo prazo

Verdadeiro.

A abordagem dos 5R's para uma vida sustentável enfatiza a importância de reciclar tanto quanto possível.

Falso

Por favor, verifique o QR-Code.

Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



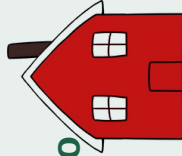
GO

NATURE



Zero

Desperdício Em Casa

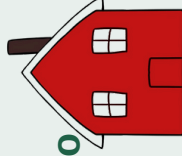


Explique à sua equipa as vantagens de utilizar uma garrafa de água reutilizável em vez de garrafas de plástico de utilização única.

- As garrafas de água reutilizáveis permitem poupar dinheiro e reduzir os resíduos, eliminando a necessidade de garrafas de plástico de utilização única.
- A utilização de uma garrafa de água reutilizável pode ajudar a reduzir a poluição por plástico nos oceanos e cursos de água, o que prejudica a vida selvagem e os ecossistemas.

Zero

Desperdício Em Casa

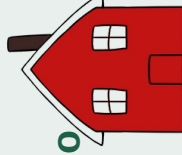


Debata o impacto ambiental dos plásticos de utilização única e as formas de reduzir a sua utilização em casa.

- Os plásticos de utilização única contribuem para a poluição por plásticos nos nossos oceanos e prejudicam a vida selvagem marinha.
- As formas de reduzir a sua utilização incluem a utilização de alternativas reutilizáveis, como sacos de pano, palhinhas de metal e recipientes de vidro.

Zero

Desperdício Em Casa

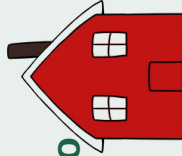


Discuta o impacto das embalagens de alimentos no ambiente e as formas de o reduzir, como comprar a granel ou levar os seus próprios recipientes reutilizáveis.

- As embalagens de alimentos contribuem para a deposição de resíduos em aterros e para as emissões de gases com efeito de estufa provenientes da sua produção e transporte.
- Comprar a granel ou utilizar os seus próprios recipientes pode reduzir os resíduos de embalagens e poupar dinheiro a longo prazo.

Zero

Desperdício Em Casa

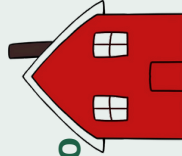


Discuta o impacto dos transportes no ambiente e as formas de o reduzir, como a partilha de boleias ou a utilização de transportes públicos.

- Os transportes são uma das principais fontes de emissão de gases com efeito de estufa e de poluição atmosférica.
- A partilha de boleias ou a utilização de transportes públicos pode reduzir o trânsito, poupar dinheiro e diminuir as emissões de gases com efeito de estufa.

Zero

Desperdício Em Casa

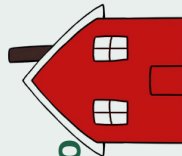


Discuta a seguinte afirmação com a sua equipa: "A compostagem é uma forma simples de reduzir o desperdício doméstico e produzir solo rico em nutrientes para o seu jardim".

- A compostagem envolve a decomposição natural de resíduos orgânicos, como restos de comida e aparas de jardim, o que cria um solo rico em nutrientes.

Zero

Desperdício Em Casa

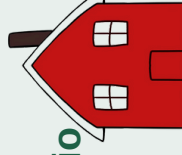


Debata os prós e os contras de comprar roupa em segunda mão como forma de reduzir os resíduos têxteis e promover a moda sustentável.

- As vantagens de comprar roupa em segunda mão incluem a redução dos resíduos têxteis e a poupança de dinheiro.
- Os contras de comprar roupa em segunda mão podem incluir opções de tamanho limitadas, dificuldade em encontrar estilos ou marcas específicas.

Zero

Desperdício Em Casa

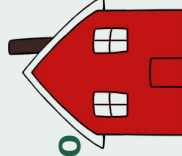


Debata os prós e os contras da utilização de fraldas de pano versus fraldas descartáveis para bebés.

- As fraldas de pano são mais ecológicas e económicas a longo prazo, mas exigem mais esforço e tempo para as limpar e manter.
- As fraldas descartáveis são mais cómodas e fáceis de utilizar, mas contribuem para a deposição de resíduos em aterros e demoram centenas de anos a decompor-se.

Zero

Desperdício Em Casa



Pense em formas para reduzir o consumo de água em casa, tais como a reparação de fugas ou a utilização de dispositivos de baixo fluxo.

- A reparação de fugas pode poupar centenas de litros de água por ano e reduzir as faturas de água.
- A instalação de sanitas, chuveiros e torneiras de baixo fluxo pode reduzir o consumo de água sem sacrificar o conforto.

Verdadeiro ou Falso



Verdadeiro ou Falso



Atividade



Atividade



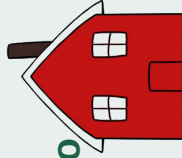
Cartão de Início



Zero

Desperdício

Em Casa



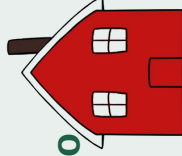
Utilizar os transportes públicos ou partilhar o carro em vez de conduzir sozinho é uma excelente forma de reduzir as emissões de carbono e a poluição atmosférica.

Verdadeiro

Zero

Desperdício

Em Casa



Debata a importância da biodiversidade e as formas de a promover em casa, como a plantação de espécies nativas ou a criação de habitats para a vida selvagem.

- A biodiversidade é essencial para ecossistemas saudáveis e fornece serviços importantes como a polinização e o controlo de pragas.
- A plantação de espécies nativas pode apoiar a vida selvagem local e promover a biodiversidade.

Zero

Desperdício

Em Casa



Zero

Desperdício

Em Casa



A abordagem dos 5R's para a vida sustentável realça a importância de comprar produtos com certificações ecológicas, como Energy Star ou Fair Trade.

Falso

Por favor, verifique o QR-Code.

Zero

Desperdício

Em Casa



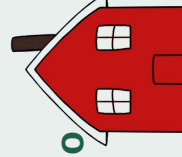
Debata os prós e os contras da utilização de painéis solares versus fontes de energia tradicionais.

- Os painéis solares são uma fonte de energia renovável que pode baixar as contas de eletricidade e reduzir as emissões de carbono, mas requerem um investimento inicial significativo.
- As fontes de energia tradicionais, como o carvão ou o gás natural, contribuem para a poluição do ar e da água.

Zero

Desperdício

Em Casa



Zero

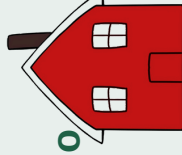
Desperdício

Em Casa

Zero

Desperdício

Em Casa



Pergunta



Pergunta



Pergunta



Pergunta



Pergunta



Pergunta



Pergunta



Pergunta





Turismo Ecológico



Como é que se pode implementar o turismo ecológico?

Por exemplo, caminhadas em reservas naturais, alojamento e transportes ecológicos, interações respeitosas com a população local e o ambiente e apoio a iniciativas locais de desenvolvimento sustentável.



Turismo Ecológico



O que se entende por "turismo sustentável"?

O turismo sustentável é uma forma de turismo suave. Para além da conservação da natureza, são também importantes os fatores económicos e socioculturais.



Turismo Ecológico



O que é o turismo suave?

É uma forma de viajar baseada em três princípios fundamentais: minimizar o impacto na natureza, experienciar a natureza da forma mais intensa e original possível e adaptar-se o melhor possível às características culturais do país que está a visitar.



Turismo Ecológico



Quais são as desvantagens de promover o turismo suave?

Para além dos problemas ambientais que qualquer viagem de longa distância acarreta inevitavelmente, devido às emissões de CO2 do voo, o turismo suave também cria outras áreas problemáticas, uma vez que alguns destinos estão subitamente muito na moda.



Turismo Ecológico



O que significa o termo "turismo ecológico" ou "ecoturismo"?

O "turismo ecológico" ou "ecoturismo" - uma forma de turismo sustentável - procura minimizar os impactos ambientais negativos do turismo e, simultaneamente alcançar um desenvolvimento económico sustentável para as comunidades anfitriãs, como a proteção dos recursos naturais, a promoção da biodiversidade, a promoção da integridade cultural das comunidades locais e a partilha dos benefícios económicos e sociais do turismo de uma forma justa e equitativa.



Turismo Ecológico



Que papel desempenha a Sociedade Internacional de Ecoturismo no ecoturismo?

A Sociedade Internacional de Ecoturismo (TIES) é uma organização americana dedicada à promoção do ecoturismo em todo o mundo. Fundada em 1990, a organização tem sido fundamental para o crescimento e desenvolvimento do ecoturismo, fornecendo políticas, apoio técnico, formação, investigação e publicações.



Turismo Ecológico



Quais são os benefícios do ecoturismo?

- Promoção da preservação de paisagens naturais intactas
- Redução da poluição do solo, da água e do ar
- Redução das emissões de gases com efeito de estufa
- Minimização das intervenções na natureza
- Reforço do setor turístico local
- Reforço do sentido de responsabilidade
- Condições de trabalho justas



Turismo Ecológico



Qual é a diferença entre turismo suave e turismo de massas?

A diferença entre o turismo suave e o turismo de massas é que o turismo suave se centra na sustentabilidade e no impacto ambiental e social, enquanto o turismo de massas é um movimento organizado de um grande número de pessoas para locais especializados.

Tire outro cartão

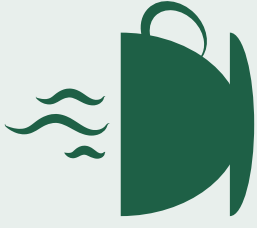


GO

NATURE



Faça uma pausa

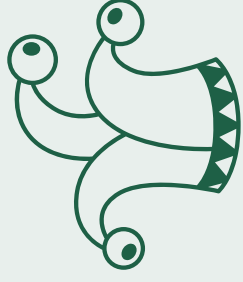


GO

NATURE



Joker



GO

NATURE



Pergunta



GO

NATURE



Tire outro cartão

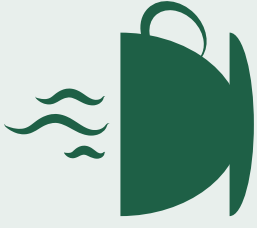


GO

NATURE



Faça uma pausa

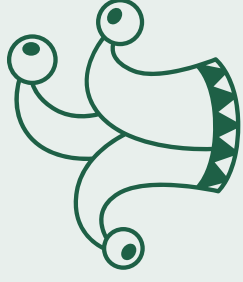


GO

NATURE



Joker



GO

NATURE



Pergunta



GO

NATURE

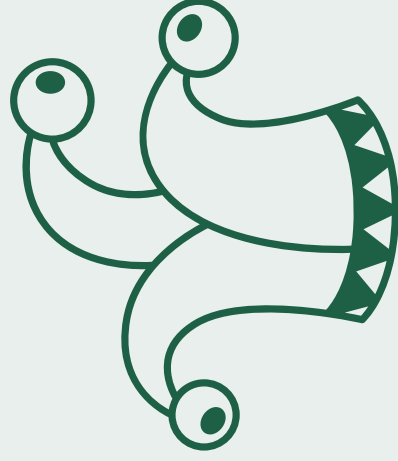




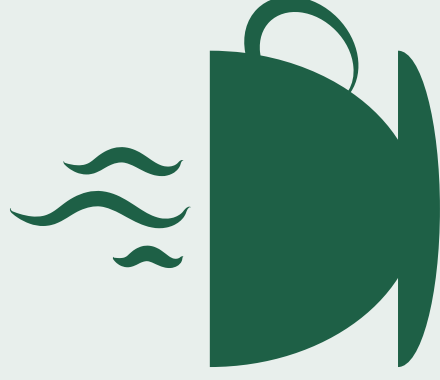
O que é a OMT?

A Organização Mundial do Turismo (OMT) é uma agência das Nações Unidas dedicada à promoção de um turismo responsável, sustentável e universalmente acessível.

Joker



Faça uma pausa



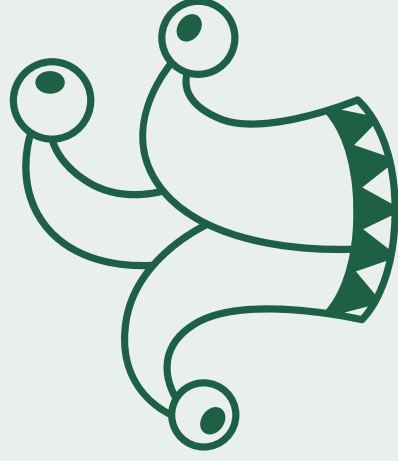
Tire outro cartão



Quais são as vantagens do turismo suave?

- Promoção da preservação de paisagens naturais intactas
- Redução da poluição do solo, da água e do ar
- Redução das emissões de gases com efeito de estufa
- Minimização da interferência na natureza
- Reforço do setor turístico local
- Reforço do sentido de responsabilidade
- Condições de trabalho justas

Joker



Faça uma pausa



Tire outro cartão



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE





Turismo Ecológico

"Ecoturismo" e "Turismo Sustentável" significam a mesma coisa.

Falso

Por favor, verifique o QR-Code.



Turismo Ecológico



Se ficar num hotel ecológico, pode ter a certeza de que é totalmente sustentável.

Falso

Por favor, verifique o QR-Code.



Turismo Ecológico

Os turistas devem evitar visitar ecossistemas sensíveis, como recifes de coral ou parques nacionais, quando viajam para minimizar o seu impacto ambiental.

Verdadeiro



Turismo Ecológico

O turismo sustentável pode ajudar a combater as alterações climáticas e a alcançar os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável das Nações Unidas.

Verdadeiro



Turismo Ecológico

"Greenwashing" é um termo utilizado para descrever as empresas que fingem ter práticas amigas do ambiente, mas que, na realidade, não tomam medidas concretas.

Verdadeiro



Turismo Ecológico



O "turismo verde" refere-se apenas à proteção do ambiente e não à responsabilidade social e ao desenvolvimento económico.

Falso

Por favor, verifique o QR-Code.



Turismo Ecológico

Os hotéis ecológicos devem sempre receber certificação de organizações reconhecidas, como o Global Sustainable Tourism Council (GSTC) ou o Leadership in Energy and Environmental Design (LEED), para serem reconhecidos como sustentáveis.

Verdadeiro



Turismo Ecológico



Os hotéis devem fornecer sempre artigos de utilização única recicláveis para minimizar o impacto ambiental.

Falso

Por favor, verifique o QR-Code.



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Turismo Ecológico



Brainstorming de destino de viagem sustentável: Desafie a sua equipa a debaterem ideias para tornar um destino de viagem mais sustentável e amigo do ambiente. Dê-lhes 5 minutos para escreverem o maior número possível de ideias, concentrando-se em áreas como gestão de resíduos, eficiência energética, iniciativas de conservação ou envolvimento da comunidade. Após a sessão de brainstorming, peça que partilhem as suas ideias com a equipa, incentivando a discussão e a colaboração.

Turismo Ecológico



Um estudo demonstrou que os turistas dificilmente estão dispostos a pagar mais por características sustentáveis de uma oferta turística. Como é na sua família? O que significaria se vocês, enquanto família, viajassem sempre de forma sustentável e pagassem mais por isso?

Turismo Ecológico



Existem inúmeros estudos que analisam o comportamento dos turistas. De acordo com um inquérito da Lonely Planet, 70% dos inquiridos já viajaram de forma ecológica. Discuta com a sua equipa: Como é que as pessoas podem viajar de forma amiga do ambiente? Que problemas têm as famílias de resolver quando viajam desta forma (por exemplo, de comboio)?

Turismo Ecológico



Não são apenas o destino de férias e a forma de viajar que desempenham um papel importante. O comportamento local nas férias também tem uma influência significativa.

Qual poderia ser o lema das suas próximas férias para melhorar o comportamento de férias no local?

Turismo Ecológico



Leia os seguintes efeitos das alterações climáticas e considere como podem afetar o turismo.

Aumento do número de dias quentes (ou seja, pelo menos 30° C), precipitação intensa e inundações, seca e escassez de água, extinção de florestas e danos causados pela seca, redução geral da neve, aumento da ocorrência de carruças, redução da qualidade do ar, alterações na paisagem;

Turismo Ecológico



Tente explicar à sua equipa como é que as alterações climáticas podem afetar o turismo. Explique com mais pormenor pelo menos um dos seguintes exemplos: alteração do clima, alteração da paisagem, alteração da estação, riscos para a saúde, riscos económicos;

Turismo Ecológico



Debate! Como é que os turistas podem reduzir a sua pegada ecológica quando viajam?

Os seguintes critérios podem ser importantes: transporte, alojamento, alimentação e bebidas, gestão de resíduos, atividades sustentáveis, tratamento respeitoso do ambiente;

Turismo Ecológico



Como pode certificar-se de que os hotéis "ecológicos" que visita são efetivamente amigos do ambiente? Que critérios deve ter em conta ao escolher um hotel "ecológico"?

Verdadeiro ou Falso



Verdadeiro ou Falso



Atividade



Atividade



Cartão de início



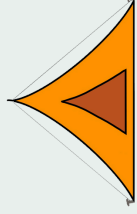


Turismo Ecológico

Ao reservar excursões ecológicas com operadores turísticos, não há necessidade de se preocupar com a proteção do ambiente, uma vez que estas atividades são, por definição, amigas do ambiente.

Falso

Por favor, verifique o QR-Code.



Turismo Ecológico

Que medidas devem os turistas tomar para respeitar e apoiar a cultura e as comunidades da região que visitam? Que ações devem tomar para evitar impactos negativos na população local?



Turismo Ecológico

É preferível evitar as viagens de avião e optar por meios de transporte mais ecológicos, como o comboio ou o autocarro.

Verdadeiro



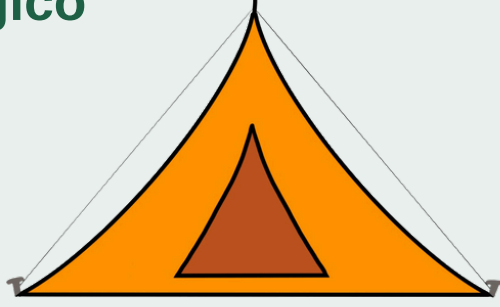
Turismo Ecológico

Como é que as famílias podem utilizar os recursos naturais, como a água e a energia, de forma responsável quando viajam?

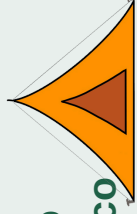


Turismo Ecológico

Turismo Ecológico



Turismo Ecológico



Turismo Ecológico

Pergunta



Pergunta



Pergunta



Pergunta



Pergunta



Pergunta



Pergunta



Pergunta





Eco
Desportos



Quais são alguns exemplos de atividades desportivas ecológicas?

Exemplos: caminhadas, ciclismo, cataque e corrida.



Eco
Desportos



Como podem os recintos desportivos reduzir o seu impacto ambiental?

Os recintos desportivos podem reduzir o seu impacto ambiental implementando sistemas de iluminação e aquecimento energeticamente eficientes, utilizando fontes de energia renováveis e reduzindo os resíduos através da reciclagem e da compostagem.



Eco
Desportos



Como é que os atletas podem reduzir a sua pegada de carbono quando viajam para as competições?

Os atletas podem reduzir a sua pegada de carbono quando se deslocam para as competições utilizando os transportes públicos, partilhando automóveis ou voando em companhias aéreas que utilizam combustível sustentável.



Eco
Desportos



Como podem as organizações desportivas incentivar os adeptos a adoptarem práticas sustentáveis?

As organizações desportivas podem incentivar os adeptos a adotar práticas sustentáveis, disponibilizando conteúdos de reciclagem e compostagem, promovendo os transportes públicos e a partilha de automóveis e organizando eventos sustentáveis.



Eco
Desportos



O que é uma "atividade desportiva ecológica"?

Uma atividade desportiva ecológica é uma atividade que é ambientalmente sustentável e tem em consideração o seu impacto no ambiente.



Eco
Desportos



Como se pode tornar o equipamento desportivo mais sustentável?

Os equipamentos desportivos podem ser tornados mais sustentáveis através da utilização de materiais reciclados ou ecológicos e da conceção de produtos que sejam resistentes e possam ser facilmente reparados.



Eco
Desportos



O que é uma "equipa ecológica" no contexto do desporto?

Uma equipa ecológica é um grupo de indivíduos que trabalham em conjunto para promover a sustentabilidade e a responsabilidade ambiental numa organização desportiva.



Eco
Desportos



Quais são alguns dos benefícios da utilização de energias renováveis no desporto?

Os benefícios da utilização de energias renováveis no desporto incluem custos operacionais mais baixos, menos emissões de carbono e uma imagem pública positiva da organização.

Tire outro cartão

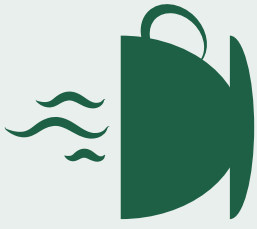


GO

NATURE



Faça uma pausa

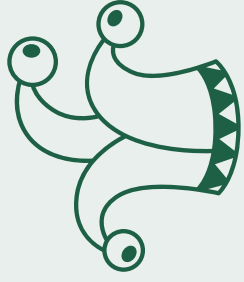


GO

NATURE



Joker



GO

NATURE



Pergunta



GO

NATURE



Tire outro cartão

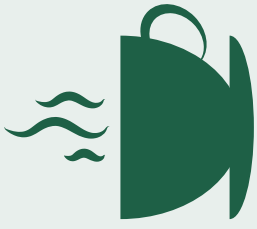


GO

NATURE



Faça uma pausa

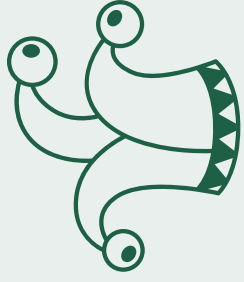


GO

NATURE



Joker



GO

NATURE



Pergunta



GO

NATURE





Eco Desportos



Como podem as organizações desportivas trabalhar com os patrocinadores para promover a sustentabilidade?

As organizações desportivas podem trabalhar com os patrocinadores para promover a sustentabilidade, selecionando patrocinadores que estejam de acordo com os seus valores e objetivos e criando iniciativas e campanhas conjuntas de sustentabilidade.



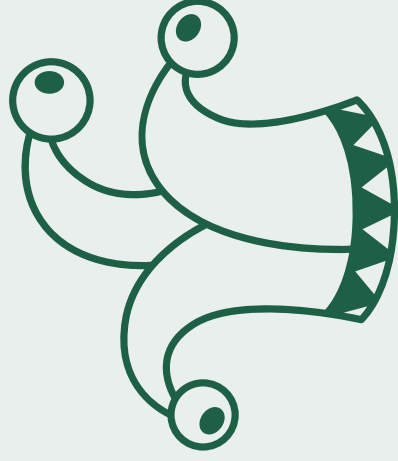
Eco Desportos



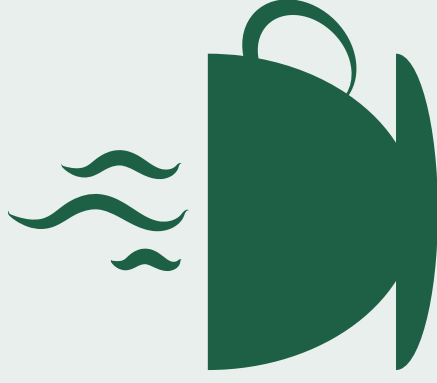
O que é um programa de compensação de carbono no contexto desportivo?

Um programa de compensação de carbono no contexto desportivo envolve a compensação das emissões de carbono de viagens ou outras atividades através do investimento em energias renováveis ou projetos de sequestro de carbono.

Joker



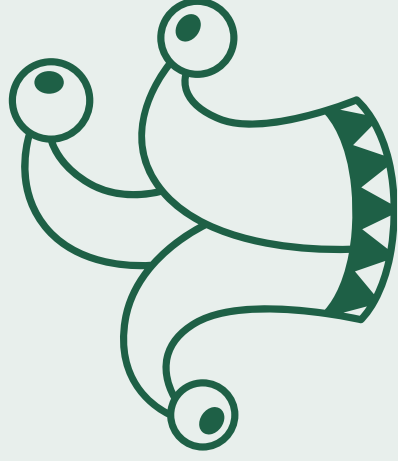
Faça uma pausa



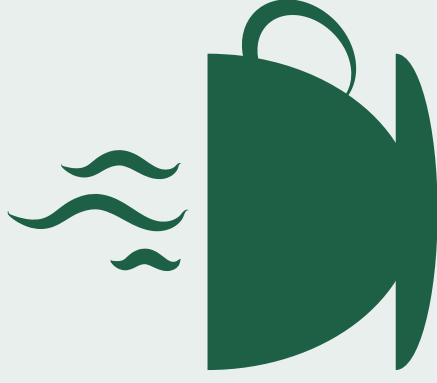
Tire outro cartão



Joker



Faça uma pausa



Tire outro cartão



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Eco

Desportos



As instalações desportivas ecológicas são concebidas para serem eficientes energeticamente e minimizarem a sua pegada de carbono.

Verdadeiro

Eco

Desportos



A compostagem é uma forma eficaz de gerir os resíduos orgânicos produzidos pelas instalações desportivas.

Verdadeiro

Eco

Desportos



A energia eólica não é uma opção viável para fornecer energia às instalações desportivas.

Falso

Por favor, verifique o QR-Code

Eco

Desportos



Aparelhos e equipamentos energeticamente eficientes podem ajudar a reduzir o consumo de energia em instalações desportivas.

Verdadeiro

Eco

Desportos



Os painéis solares são uma forma popular e eficaz de fornecer energia às instalações desportivas.

Verdadeiro

Eco

Desportos

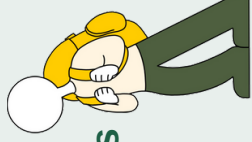


A abordagem dos 5 R's (Recusar, Reduzir, Reutilizar, Reciclar e Repensar) pode ser aplicada às instalações desportivas para reduzir os resíduos e promover a sustentabilidade.

Verdadeiro

Eco

Desportos



Os sistemas de iluminação inteligente podem ajudar a reduzir o consumo de energia nas instalações desportivas.

Verdadeiro

Eco

Desportos



Os estádios alimentados por energia solar estão a tornar-se mais comuns em todo o mundo.

Verdadeiro

Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Eco

Desportos



Discuta o impacto da produção de equipamento desportivo no ambiente e as formas de o reduzir.

- Impacto: a produção de equipamento desportivo pode levar ao esgotamento dos recursos, ao consumo de energia e à produção de resíduos.
- Formas de reduzir o impacto: A utilização de materiais reciclados, a redução das embalagens e o incentivo aos consumidores para repararem e reutilizarem o equipamento podem ajudar a reduzir o impacto da produção de equipamento desportivo.

Eco

Desportos



Discuta o impacto do turismo desportivo no ambiente e as formas de o reduzir.

- Impacto: O turismo desportivo pode levar a emissões de carbono provenientes do transporte, da produção de resíduos e da destruição de habitats.
- Formas de reduzir o impacto: Incentivar opções de transporte sustentáveis, promover esforços de conservação locais e reduzir a produção de resíduos nos eventos podem ajudar a reduzir o impacto do turismo desportivo.

Eco

Desportos



Debata os prós e os contras da utilização de fontes de energia renováveis, como a energia solar ou eólica, em instalações desportivas.

- Prós: As fontes de energia renováveis são amigas do ambiente e reduzem as emissões de carbono. Também permitem reduzir os custos a longo prazo das instalações desportivas.
- Contras: O investimento inicial em infra-estruturas de energias renováveis pode ser elevado e pode não ser viável para todas as instalações desportivas

Eco

Desportos



Discuta o impacto dos patrocínios desportivos no ambiente e as formas de o reduzir.

Os patrocínios desportivos podem aumentar o consumo, os resíduos e as emissões de carbono. Para reduzir o impacto, estabeleça parcerias com empresas amigas do ambiente, promova produtos sustentáveis e incentive os adeptos a fazerem escolhas ecológicas.

Eco

Desportos



Debata os prós e os contras da utilização de veículos eléctricos para o transporte de e para eventos desportivos.

- Prós: Os veículos eléctricos são amigos do ambiente e podem reduzir as emissões de carbono dos transportes.
- Contras: A infraestrutura para carregar veículos eléctricos pode não estar amplamente disponível e o custo dos veículos eléctricos pode ser excessivo para alguns adeptos.

Eco

Desportos



Discuta o impacto da relva sintética no ambiente em comparação com a relva natural e explore soluções alternativas.

A relva sintética prejudica o ambiente devido aos materiais à base de petróleo, à fraca biodegradabilidade e aos problemas de drenagem da água. Podem ser utilizadas alternativas como a relva natural ou a relva ecológica feita a partir de materiais orgânicos. Além disso, campos mais pequenos, a recolha de água da chuva e água reciclada para irrigação minimizam o impacto.

Eco

Desportos



Debata os prós e os contras da utilização de fontes de energia renováveis, como a energia solar ou eólica, em eventos desportivos.

- Prós: As fontes de energia renováveis são ecológicas e podem reduzir a pegada de carbono dos eventos desportivos.
- Contras: O investimento inicial em infra-estruturas de energias renováveis pode ser elevado e pode não ser viável para todos os eventos desportivos.

Verdadeiro ou Falso



Verdadeiro ou Falso



Atividade



Atividade



Cartão de Início.



Eco

Desportos



A utilização de borracha reciclada para superfícies de campos desportivos não é ecológica.

Falso

Por favor, verifique o QR-Code



Eco
Desportos

Discuta o impacto ambiental da produção de equipamento desportivo e as formas de o tornar mais sustentável.

A produção de equipamento desportivo tem impactos ambientais negativos devido à utilização de recursos, ao consumo de energia e às emissões de carbono. Para aumentar a sustentabilidade, utilize materiais reciclados ou biodegradáveis, reduza as embalagens e implemente um método de produção ecológico. Promova o mercado de segunda mão e as marcas eco-conscientes para uma indústria desportiva mais ecológica.

Eco

Desportos



As fontes de energia renováveis, como a energia solar e eólica, podem ser utilizadas para alimentar instalações e eventos desportivos.

Verdadeiro

Eco

Desportos



Debata os prós e os contras da utilização de carrinhos de golfe elétricos em comparação com os tradicionais carrinhos de golfe a gasolina nos campos de golfe.

Os carrinhos de golfe elétricos são ecológicos, não emitem emissões e são mais silenciosos. No entanto, podem ter custos iniciais mais elevados, exigir mais estações de carregamento e manutenção comparativamente aos carrinhos a gasolina. Os campos de golfe podem explorar as deslocações a pé ou de bicicleta como opções de transporte alternativas para reduzir o impacto ambiental.

Eco

Desportos



Eco

Desportos



Eco

Desportos



Pergunta



Pergunta



Pergunta



Pergunta



Pergunta



Pergunta



Pergunta



Pergunta





Voluntariado Ambiental



O que é a ciência cidadã?

A ciência cidadã refere-se ao envolvimento do público em geral na investigação científica e na recolha de dados. Os voluntários participam na recolha, observação e análise de dados, fornecendo informações valiosas aos investigadores e cientistas. Esta abordagem colaborativa ajuda a alargar o conhecimento científico e a compreensão do ambiente.



Voluntariado Ambiental



Onde se pode visitar a natureza?

Pode visitar-se a natureza explorando ambientes naturais como parques nacionais, reservas de vida selvagem, florestas, montanhas, praias ou mesmo parques e jardins locais. Estes locais oferecem oportunidades para apreciar e estabelecer contacto com a natureza.



Voluntariado Ambiental



Qual é o nome de uma organização de voluntariado ambiental?

Um exemplo de uma organização de voluntariado ambiental é o "Let's Do It World". Este movimento global centra-se na organização de eventos de limpeza e na resolução de problemas de gestão de resíduos em todo o mundo.



Voluntariado Ambiental



O que é que um movimento faz?

Um movimento reúne pessoas com um objetivo ou uma causa partilhada. O seu objetivo é sensibilizar, promover a mudança e mobilizar indivíduos e comunidades para agir coletivamente. Os movimentos ambientais, por exemplo, trabalham no sentido de proteger e conservar o ambiente, combater as alterações climáticas ou promover práticas sustentáveis.



Voluntariado Ambiental



Qualquer pessoa pode tornar-se voluntária?

Sim, qualquer pessoa pode tornar-se voluntária para o ambiente. As oportunidades de voluntariado estão frequentemente abertas a indivíduos de todas as origens, idades e níveis de competências. Existem várias funções disponíveis, desde tarefas práticas a tarefas administrativas, permitindo que pessoas com diferentes interesses e capacidades contribuam.



Voluntariado Ambiental



Que tipo de salário se recebe num estágio?

Os estágios são normalmente cargos não remunerados. Em vez de receberem um salário, os estagiários ganham uma valiosa experiência de trabalho, aprendem novas competências e estabelecem contactos profissionais na sua área de eleição. Os estágios são frequentemente temporários e servem de ponto de partida para as pessoas que estão a entrar no mercado de trabalho.



Voluntariado Ambiental



Como é que o voluntariado ambiental o pode ajudar?

O voluntariado ambiental pode ter inúmeras vantagens pessoais. Permite que os indivíduos contribuam para uma causa que lhes interessa, desenvolvam um propósito e tenham um impacto positivo no planeta. Além disso, o voluntariado na natureza pode proporcionar uma sensação de tranquilidade, reduzir o stress e melhorar o bem-estar geral.



Voluntariado Ambiental



Como pode ajudar a sua cidade a nível ambiental?

Pode ajudar a sua cidade local em termos ambientais participando em atividades como a organização ou participação em eventos de limpeza, a promoção de práticas de reciclagem e redução de resíduos, a defesa de espaços verdes, o apoio a iniciativas locais de sustentabilidade e a educação de outras pessoas sobre questões ambientais.

Tire outro cartão

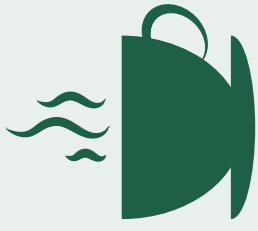


GO

NATURE



Faça uma pausa

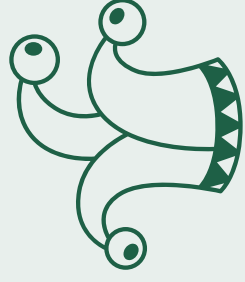


GO

NATURE



Joker



GO

NATURE



Pergunta

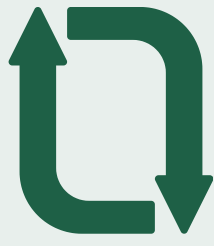


GO

NATURE



Tire outro cartão

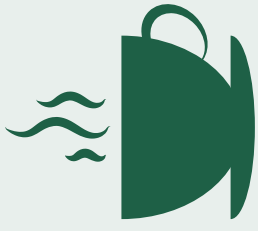


GO

NATURE



Faça uma pausa

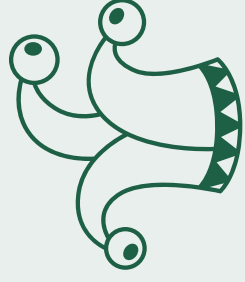


GO

NATURE



Joker



GO

NATURE



Pergunta



GO

NATURE





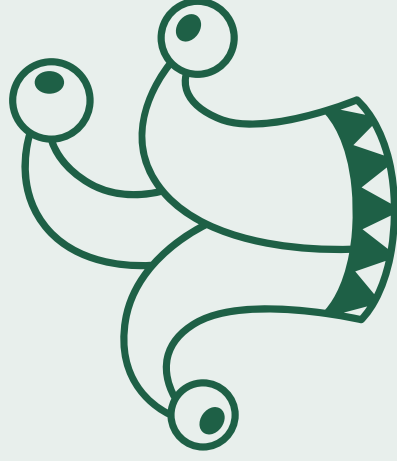
Voluntariado Ambiental



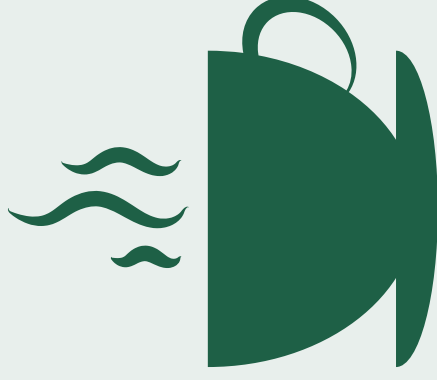
Como se pode ter a certeza de que se está a ajudar corretamente a vida selvagem?

Para garantir que está a ajudar corretamente a vida selvagem, é essencial procurar orientação junto de profissionais formados, como reabilitadores de vida selvagem ou organizações ambientais especializadas na conservação da vida selvagem. Estes profissionais podem fornecer instruções adequadas sobre como lidar com situações específicas, dar conselhos sobre salvamento e reabilitação da vida selvagem e garantir o bem-estar dos animais necessitados.

Joker



Faça uma pausa



Tire outro cartão



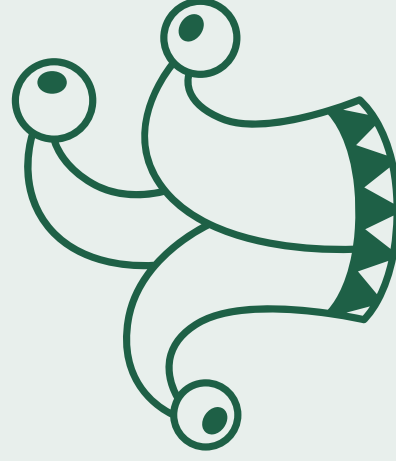
Voluntariado Ambiental



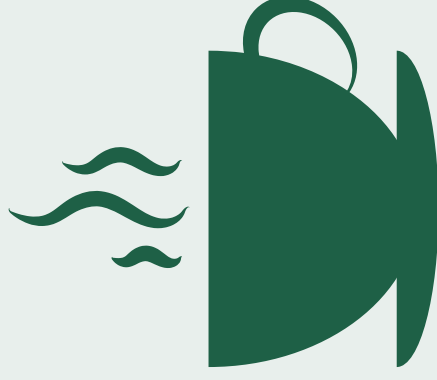
O que é que as árvores nos proporcionam?

As árvores proporcionam inúmeros benefícios tanto para os seres humanos como para o ambiente. Produzem oxigénio, filtram os poluentes atmosféricos, proporcionam sombra e refrigeração, apoiam a biodiversidade, previnem a erosão dos solos e contribuem para a saúde e o bem-estar geral dos ecossistemas.

Joker



Faça uma pausa



Tire outro cartão



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Voluntariado Ambiental



O voluntariado ambiental só é benéfico para o mundo natural e não tem qualquer impacto positivo nas comunidades humanas.

Falso

Por favor, verifique o QR code.

Voluntariado Ambiental



O voluntariado ambiental exige competências e conhecimentos especializados e quem não os tiver não pode contribuir eficazmente.

Falso

Por favor, verifique o QR code.

Voluntariado Ambiental

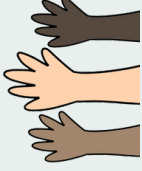


O voluntariado ambiental limita-se a atividades ao ar livre e não envolve quaisquer tarefas ou iniciativas em espaços interiores.

Falso

Por favor, verifique o QR code.

Voluntariado Ambiental



O voluntariado ambiental pode trazer benefícios pessoais, como a melhoria do bem-estar físico e mental.

Verdadeiro

Voluntariado Ambiental



O voluntariado ambiental envolve atividades como a plantação de árvores e a limpeza de lixo.

Verdadeiro

Voluntariado Ambiental



O voluntariado ambiental pode ajudar a sensibilizar para as questões ambientais e inspirar outros a agir.

Verdadeiro

Voluntariado Ambiental



O voluntariado ambiental é apenas uma solução a curto prazo e não aborda as causas profundas dos problemas ambientais.

Falso

Por favor, verifique o QR code.

Voluntariado Ambiental



O voluntariado ambiental é essencialmente realizado por cientistas e profissionais da área ambiental e o público em geral não desempenha um papel significativo.

Falso

Por favor, verifique o QR code.

Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Voluntariado Ambiental



Pesquisa rápida na Internet: Atribua aos participantes um tópico ambiental específico, como "moda sustentável" ou "inovações em energias renováveis". No tempo disponível, peça aos participantes que façam uma breve pesquisa na Internet para encontrar um facto interessante, uma estatística ou uma solução relacionada com o tópico atribuído. Cada participante pode partilhar as suas descobertas com o grupo, desencadeando um rápido debate sobre a importância e o potencial impacto do tópico escolhido.

Voluntariado Ambiental



Debate ecológico: Escolha um tema ambiental controverso, como por exemplo "Os sacos de plástico devem ser proibidos?" Divida os participantes em dois grupos e atribua a cada grupo uma perspetiva diferente (por exemplo, a favor ou contra). No tempo previsto, peça aos participantes para prepararem e apresentarem os seus argumentos de apoio à posição que lhes foi atribuída. Após as apresentações, permita um breve debate em que os participantes possam trocar pontos de vista e discutir os impactos ambientais, sociais e económicos do tópico.

Voluntariado Ambiental



Sessão de planeamento de acções: Reserve um tempo para que os participantes desenvolvam seus próprios planos de ação para serem voluntários em projetos ambientais. Forneça-lhes recursos, tais como uma lista de organizações ambientais locais ou um guia de atividades ecológicas. Os participantes devem usar o tempo disponível para pesquisar e identificar oportunidades que estejam de acordo com seus interesses e competências. Cada participante pode depois partilhar o seu plano de ação com o grupo, promovendo um sentido de compromisso e inspirando outros a envolverem-se.

Voluntariado Ambiental



Brainstorming de soluções sustentáveis: Divida os participantes em pequenos grupos e atribua-lhes diferentes desafios ambientais, como a redução de resíduos de plástico ou a conservação de energia. Nos seus grupos, os participantes devem fazer um brainstorming e enumerar o maior número possível de soluções sustentáveis dentro do tempo previsto. Depois, cada grupo pode apresentar as suas ideias a todo o grupo, promovendo a criatividade e o pensamento colaborativo.

Voluntariado Ambiental



Partilha rápida de iniciativas ecológicas: Peça aos participantes que pensem numa iniciativa ou ação ecológica que tenham praticado recentemente para contribuir para a sustentabilidade ambiental. Num formato rápido de round-robin, permita que cada participante partilhe a sua iniciativa em 1 minuto. Esta atividade promove a partilha de ideias e inspira os outros a tomar pequenas medidas para um estilo de vida mais ecológico.

Voluntariado Ambiental



Brainstorming de desafios ecológicos: Apresente aos participantes um desafio relacionado com a sustentabilidade, por exemplo, "Como podemos reduzir os resíduos de plástico no nosso quotidiano?" No tempo disponível, peça aos participantes que façam um brainstorming do maior número possível de ideias e soluções. Incentive-os a pensar de forma criativa e a apresentar ações práticas que possam ser implementadas a nível individual ou coletivo. Depois de terminado o tempo, permita que cada participante partilhe as suas ideias, promovendo um breve debate sobre a viabilidade e a eficácia das diferentes abordagens.

Voluntariado Ambiental



Compromisso de ação ambiental: Durante o tempo disponível, peça aos participantes para pensarem numa ação específica que se comprometam a realizar em prol do ambiente. Pode ser algo pequeno, como reduzir o consumo de água ou iniciar um sistema de compostagem. Cada participante pode partilhar o seu compromisso com o grupo, promovendo um sentido de responsabilidade coletiva e inspirando outros a agir.

Voluntariado Ambiental



Partilha de experiências de voluntariado: Convide os participantes que tenham sido voluntários em organizações ambientais ou participado em iniciativas amigas do ambiente a partilharem as suas experiências. Cada participante pode descrever brevemente o seu envolvimento, o impacto que teve e as lições que aprendeu. Dê tempo para perguntas e discussões, incentivando outros a considerar o voluntariado ambiental.

Verdadeiro ou Falso



GO
NATURE 

Verdadeiro ou Falso



GO
NATURE 

Atividade



GO
NATURE 

Atividade



GO
NATURE 

Cartão de início

GO
NATURE 

GO
NATURE 

GO
NATURE 

GO
NATURE 

Voluntariado Ambiental



O voluntariado ambiental é uma oportunidade para as pessoas darem um contributo significativo para a sustentabilidade e a preservação do nosso planeta.

Verdadeiro

Voluntariado Ambiental



Realize uma pesquisa de 15 minutos sobre estas oportunidades de voluntariado, utilizando a internet ou outros recursos. Podem procurar organizações, projetos ou iniciativas específicas que correspondam aos seus interesses. Após o tempo estipulado, peça a cada participante que compartilhe brevemente uma ou duas oportunidades de voluntariado que descobriu e explique por que as considera atraentes. Esta atividade apresenta aos participantes várias opções de voluntariado e incentiva-os a explorar possíveis vias para se envolverem.

Voluntariado Ambiental



Voluntariado Ambiental



O voluntariado ambiental é um compromisso moroso que exige um número significativo de horas semanais.

Falso

Por favor, verifique o QR code.

Voluntariado Ambiental

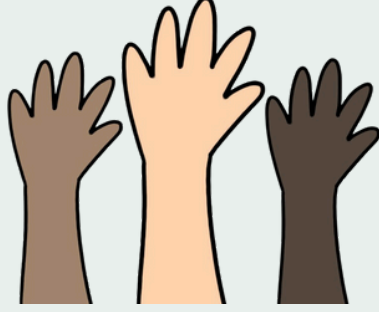


Caça ao tesouro da natureza: Crie uma lista de objetos naturais ou características ambientais para os participantes encontrarem e fotografarem numa área específica, como um parque ou uma reserva natural. Os participantes podem trabalhar individualmente ou em pequenas equipas. Dê-lhes 15 minutos para explorarem a área e localizarem o maior número possível de objetos. Depois, reúna todos para partilharem as fotografias e discutirem o significado de cada objeto relativamente ao ambiente. Esta atividade promove a exploração prática e a apreciação do mundo natural.

Voluntariado Ambiental



Voluntariado Ambiental



Voluntariado Ambiental



Pergunta



Pergunta



Pergunta



Pergunta



Pergunta



Pergunta



Pergunta

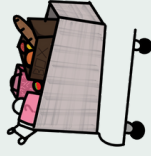


Pergunta



Evitar a

sobreprodução e o sobreconsumo

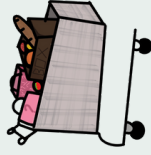


O que é o consumo excessivo?

O consumo excessivo refere-se ao consumo excessivo ou insustentável de bens e recursos para além do que é necessário para uma boa qualidade de vida.

Evitar a

sobreprodução e o sobreconsumo



Quais são alguns exemplos de consumo excessivo na nossa vida quotidiana

Alimentos não consumidos que são deitados fora; compra de peças de roupa da moda que são usadas poucas vezes...

Evitar a

sobreprodução e o sobreconsumo



Como é que o consumo de recursos naturais causa danos?

A criação de quase todos os produtos envolve a extração, transformação, compra e venda de matérias-primas, muitas vezes transportadas a longas distâncias.

Evitar a

sobreprodução e o sobreconsumo

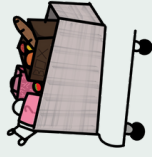


Que exemplos de ações de antecipação podem ser feitas?

Exemplos: incentivo ao consumo responsável, aplicação de políticas e regulamentação, promoção da agricultura sustentável, aplicação de medidas de conservação da água...

Evitar a

sobreprodução e o sobreconsumo



O que é a sobre produção?

A sobreprodução é a produção de bens que excede as necessidades dos consumidores que os estão a consumir. As fábricas e as explorações agrícolas produzem mais bens do que os consumidores, as pessoas, podem comprar.

Evitar a

sobreprodução e o sobreconsumo



Quais são os principais aspetos do consumo excessivo?

Quando as pessoas usam ou compram demasiadas coisas, isso leva a vários problemas associados a várias consequências negativas a nível ambiental, social e económico.

Evitar a

sobreprodução e o sobreconsumo



Quais são os impactos do sobre consumo e da sobreprodução no ambiente e nos recursos naturais

Estes têm impactos significativos no ambiente e nos recursos naturais, como o esgotamento dos recursos naturais, a poluição do ar-água-solo...

Evitar a

sobreprodução e o sobreconsumo



Como é que a produção e a eliminação de artigos como o plástico, o calçado ou a moda contribuem para os problemas ambientais?

Contribui para os problemas ambientais ao esgotar recursos, gerar resíduos significativos e emitir poluentes.

Tire outro cartão

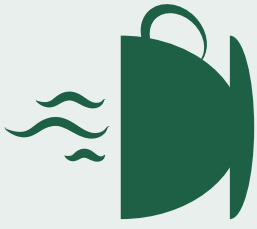


GO

NATURE



Faça uma pausa

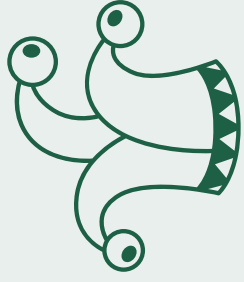


GO

NATURE



Joker



GO

NATURE



Pergunta



GO

NATURE



Tire outro cartão

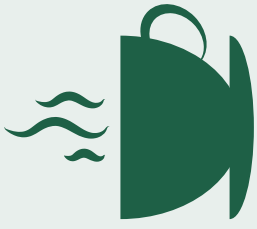


GO

NATURE



Faça uma pausa

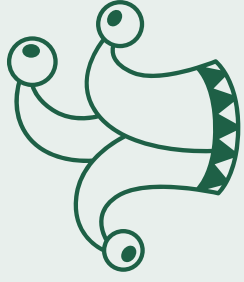


GO

NATURE



Joker



GO

NATURE



Pergunta



GO

NATURE





Evitar a sobreprodução e o sobreconsumo

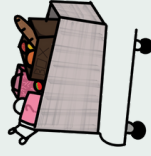


Que desigualdade de consumo existe entre os países ricos e os países pobres?

Os países ricos utilizam muito mais coisas, como energia e recursos, do que os países pobres. É como se alguns sítios tivessem demasiada comida de que não precisam e outros passassem fome.



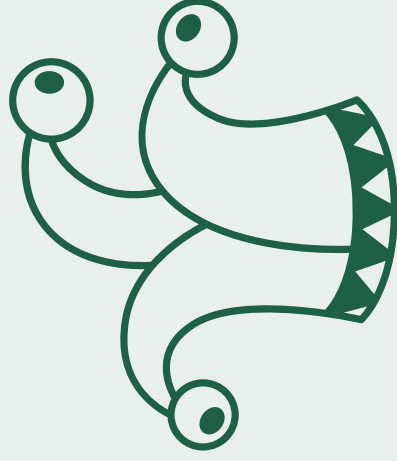
Evitar a sobreprodução e o sobreconsumo



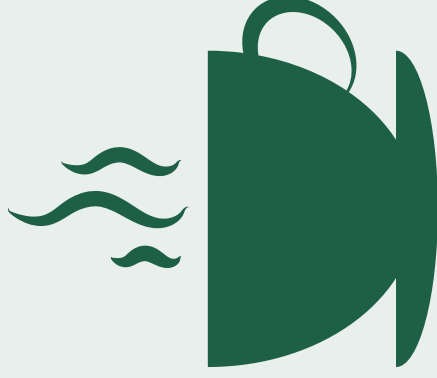
Que exemplos de ações de antecipação podem ser feitas individualmente?

Exemplos: manter os 3 Rs (Reduzir, Reutilizar, Reciclar), poupar energia, poupar água, utilizar transportes sustentáveis...

Joker



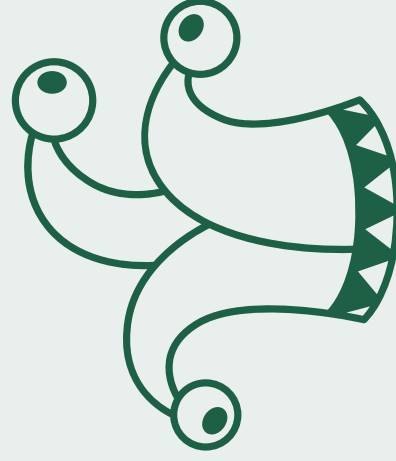
Faça uma pausa



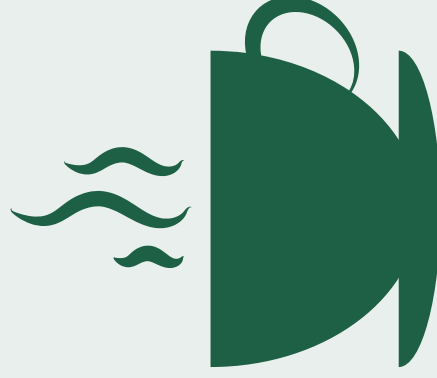
Tire outro cartão



Joker



Faça uma pausa



Tire outro cartão



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



GO

NATURE



Verdadeiro ou Falso



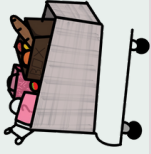
GO

NATURE



Evitar a

sobreprodução e o sobreconsumo



O consumo excessivo é o consumo excessivo ou insustentável de bens e recursos para além do que é necessário para uma boa qualidade de vida.

Verdadeiro

Evitar a

sobreprodução e o sobreconsumo



A sobreprodução contribui para os problemas ambientais ao gerar mais resíduos, conduzindo à poluição e ao esgotamento dos recursos.

Verdadeiro

Evitar a

sobreprodução e o sobreconsumo



O consumo excessivo na indústria da moda não tem qualquer impacto no ambiente.

Falso

Por favor, verifique o QR code

Evitar a

sobreprodução e o sobreconsumo



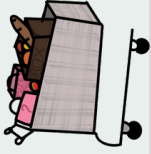
O consumo excessivo de alimentos não afecta o ambiente nem contribui para o esgotamento dos recursos.

Falso

Por favor, verifique o QR code

Evitar a

sobreprodução e o sobreconsumo



O consumo excessivo é o consumo excessivo ou insustentável de bens e recursos para além do que é necessário para uma boa qualidade de vida.

Verdadeiro

Evitar a

sobreprodução e o sobreconsumo



A sobreprodução contribui para os problemas ambientais ao gerar mais resíduos, conduzindo à poluição e ao esgotamento dos recursos.

Verdadeiro

Evitar a

sobreprodução e o sobreconsumo



O consumo excessivo na indústria da moda não tem qualquer impacto no ambiente.

Falso

Por favor, verifique o QR code

Evitar a

sobreprodução e o sobreconsumo



O consumo excessivo de alimentos não afecta o ambiente nem contribui para o esgotamento dos recursos.

Falso

Por favor, verifique o QR code

Evitar a

sobreprodução e o sobreconsumo



A sobreprodução é a produção de bens que excede as necessidades dos consumidores, conduzindo frequentemente a um excesso de existências de bens e a desperdícios.

Verdadeiro

Evitar a

sobreprodução e o sobreconsumo



A sobreprodução e o sobreconsumo não têm um impacto significativo no ambiente ou nos recursos naturais.

Falso

Por favor, verifique o QR code

Evitar a

sobreprodução e o sobreconsumo



O consumo excessivo está ligado ao consumismo, que enfatiza a aquisição de bens materiais como fonte de felicidade e realização.

Verdadeiro

Evitar a

sobreprodução e o sobreconsumo



A sobreprodução é necessária para satisfazer a procura crescente de uma população em crescimento.

Falso

Por favor, verifique o QR code

Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Atividade



GO

NATURE



Evitar a

sobreprodução e o sobreconsumo



Oficina de reparação DIY

Passa algum tempo a reparar um objeto doméstico em vez de o substituir. Pode envolver outros membros da família para juntar-se a esta atividade de tempo de reparação.

Partilhe a sua viagem de reparação nas redes sociais ou com amigos ou familiares. Incentive outras pessoas a juntarem-se ao desafio.

Evitar a

sobreprodução e o sobreconsumo



Comprar alimentos locais

Visite um agricultor local, um mercado de agricultores ou uma loja e compre um produto produzido local ou regionalmente.

Evitar a

sobreprodução e o sobreconsumo



Petiscos caseiros

Em vez de comprar snacks embalados individualmente, desafie-se a si e aos outros membros da família a fazer lanches caseiros e guarde-os em recipientes reutilizáveis. Siga-o durante uma semana e no final da semana avalie este processo com a sua família.

Evitar a

sobreprodução e o sobreconsumo

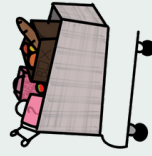


Desafio do plástico reutilizável

Desafie-se a si próprio ou à sua família a passar uma semana inteira ou mais sem utilizar plásticos de utilização única. Este inclui artigos como sacos de plástico, garrafas e utensílios.

Evitar a

sobreprodução e o sobreconsumo



Reparar roupa

Repare e prolongue a vida útil das suas peças de vestuário em vez de as deitar fora.

Pesquisar e aprender técnicas básicas de costura e remendo. Isto pode incluir a costura de pequenos rasgos, coser botões em falta ou remendar buracos.

Evitar a

sobreprodução e o sobreconsumo



Discutam as formas de ajudar o ambiente diminuindo o consumo na vossa família.

Exemplos: reduzir os plásticos de utilização única, escolher produtos energeticamente eficientes, poupar água e eletricidade, apoiar as empresas locais e ambientalmente responsáveis, evitando comprar artigos com excesso de embalagens, evitar o desperdício dos alimentos, fazer compostagem dos alimentos não consumidos, pensar em comprar novos artigos se necessário, utilizando transportes sustentáveis.

Evitar a

sobreprodução e o sobreconsumo



Caminhar ou fazer jogging na natureza.

Dê um pequeno passeio ou faça jogging num parque ou numa área natural próxima para apreciar o ar livre.

**Carta
Inicial**



Atividade



Atividade



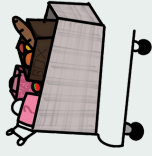
Verdadeiro ou Falso



Verdadeiro ou Falso



Evitar a sobreprodução e o sobreconsumo



Seguir os 3 Rs pode ajudar imenso a conservar e proteger a água.

Verdadeiro

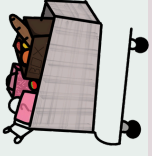
Evitar a sobreprodução e o sobreconsumo



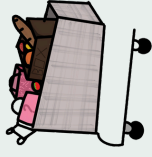
Desafio BYO (Traga o seu próprio)

Sempre que sair, desafia-se a levar os seus próprios artigos reutilizáveis, como uma chávena de chá ou de café, uma garrafa de água e utensílios.

Evitar a sobreprodução e o sobreconsumo



Evitar a sobreprodução e o sobreconsumo



A sobreprodução contribui para os problemas sociais nos países mais pobres, como as más condições de trabalho e os maus tratos aos trabalhadores.

Verdadeiro

Evitar a sobreprodução e o sobreconsumo



Desintoxicação digital

Faça uma desintoxicação digital durante algumas horas - sem ecrãs ou dispositivos eletrónicos.

Evitar a sobreprodução e o sobreconsumo



Evitar a sobreprodução e o sobreconsumo

